

MONTAÑAS DE LA COSTA DAURADA,
donde empieza tu camino

MOUNTAINS OF THE COSTA DAURADA,
where your path begins



MUNTANYES DE LA COSTA DAURADA

on comença el teu camí



MUNTANYES DE
LA COSTA DAURADA



MUNTANYES DE
LA COSTA DAURADA

SUMARI SUMARIO SUMMARY

- 04 LA COSTA DAURADA TAMBÉ ES MUNTANYA · LA COSTA DAURADA TAMBIÉN ES MONTAÑA · THE COSTA DAURADA HAS MOUNTAINS TOO
- 06 UN PARATGE PRIVILEGIAT · UN PARAJE PRIVILEGIADO · A WONDERFUL LANDSCAPE
- 08 NATURA EN ESTAT PUR · NATURALEZA EN ESTADO PURO · PURE NATURE
- 12 UN LLEGAT PATRIMONIAL INIGUALABLE · UN LEGADO PATRIMONIAL INIGUALABLE · AN INCOMPARABLE HERITAGE
- 16 CULTURA I GASTRONOMIA ARRELADES A LA TERRA · CULTURA Y GASTRONOMÍA ARRAIGADAS EN LA TIERRA · CULTURE AND CUISINE ROOTED IN THE LAND
- 18 GUIA DE FESTES POPULARS · GUÍA DE FIESTAS POPULARES · GUIDE TO POPULAR FESTIVALS
- 20 CAMINS DEL BAIX CAMP: ON COMENÇA EL TEU CAMÍ · CAMINOS DEL BAIX CAMP: DONDE COMIENZA TU CAMINO · PATHS OF EL BAIX CAMP: WHERE YOUR PATH BEGINS
- 22 EXPLICACIÓ DE LES RUTES · EXPLICACIÓN DE LAS RUTAS · DETAILS OF THE ROUTES
- 34 ALLOTJAMENTS · ALOJAMIENTOS · ACCOMMODATION
- 36 RESTAURANTS · RESTAURANTES · RESTAURANTS
- 38 EMPRESSES D'ACTIVITATS · EMPRESAS DE ACTIVIDADES · ACTIVITY COMPANIES
- 41 PUNTS D'INFORMACIÓ · PUNTOS DE INFORMACIÓN · INFORMATION POINTS
- 41 CENTRES D'INTERPRETACIÓ · CENTROS DE INTERPRETACIÓN · INTERPRETATION CENTRES



La Costa Daurada és mar, i també muntanya. Sabeu que a pocs quilòmetres de platges com les de Cambrils, Salou o Miami Platja hi brollen fonts d'aigua fresca situades a gairebé mil metres d'alçada? Que mitja hora escassa per carretera permet passar de la bullícia del litoral a la calma dels petits pobles de muntanya? O que en un mateix dia es pot practicar windsurf al mar, BTT enmig de boscos frondosos i escalada als cingles més imponents?

MUNTANYES DE LA COSTA DAURADA ÉS UNA DESTINACIÓ IDÒNIA PER A LES FAMÍLIES GRÀCIES A LA SEVA ÀMPLIA GAMMA D'ACTIVITATS I ALLOTJAMENTS

La zona de muntanya de la Costa Daurada ofereix nombrosos atractius per al turisme familiar, d'aventura, cultural o gastronòmic. Es tracta d'una oferta cada cop més coneguda, atès el seu innegable interès i la gran proximitat als principals nuclis turístics costaners. Aquest recurs interior esdevé un complement adient per al visitant d'aquesta zona del litoral català i també una destinació turística en si mateixa, amb rutes de senderisme, bicicleta de muntanya i touring, paratges d'una bellesa incomparable, gastronomia tradicional, festes ancestrals, ermites, esglésies, miradors excepcionals, restaurants i allotjaments amb encís...



La Costa Daurada es mar y también montaña. ¿Sabéis que a pocos kilómetros de playas como las de Cambrils, Salou o Miami Platja brotan fuentes de agua fresca situadas a casi mil metros de altura? ¿Y que media hora escasa por carretera permite pasar del bullicio del litoral a la calma de los pequeños pueblos de montaña? ¿O que en un mismo día se puede practicar windsurf en el mar, BTT medio de bosques frondosos y escalada en los riscos más imponentes?

LAS MONTAÑAS DE LA COSTA DAURADA SON UN DESTINO IDÓNEO PARA LAS FAMILIAS GRACIAS A SU AMPLIA GAMA DE ACTIVIDADES Y ALOJAMIENTOS

La zona de montaña de la Costa Daurada ofrece numerosos atractivos para el turismo familiar, de aventura, cultural o gastronómico. Se trata de una oferta cada vez más conocida, dado su innegable interés y la gran proximidad a los principales núcleos turísticos costeros. Este recurso interior se convierte en un buen complemento para el visitante de esta zona del litoral catalán y también un destino turístico en sí mismo, con rutas de senderismo, bicicleta de montaña y touring, parajes de una belleza incomparable, gastronomía tradicional, fiestas ancestrales, ermitas, iglesias, miradores excepcionales, restaurantes y alojamientos con encanto...

An aerial photograph of a small, densely packed village with terracotta-roofed buildings, situated in a valley surrounded by lush green mountains. The foreground is dominated by a dense forest of tall, thin trees. The background shows steep, rocky slopes with patches of green vegetation.

LA COSTA DAURADA TAMBÉ ÉS MUNTANYA

LA COSTA DAURADA
TAMBIÉN ES MONTAÑA

THE COSTA DAURADA
HAS MOUNTAINS TOO

The Costa Daurada means sea, but also mountains. Did you know that a few kilometres from beaches like the ones at Cambrils, Salou and Miami Platja, springs of fresh water bubble from the ground at an altitude of more than a thousand metres? That just half an hour away by road you can move from the busy coast to the peace of little hill villages? Or that you can wind-surf on the sea, go mountain biking in leafy forests and then climb the most impressive cliffs, all in the same day?

THE MOUNTAINS OF THE
COSTA DAURADA ARE AN
IDEAL FAMILY DESTINATION
THANKS TO THEIR WIDE
RANGE OF ACTIVITIES AND
ACCOMMODATION

The mountain area of the Costa Daurada offers many family, adventure, cultural and culinary tourism attractions. It is a range of attractions that is becoming better known due to its undeniable interest and the fact that it is very close to the main coastal tourism centres. This inland resource is becoming an ideal additional attraction for visitors to this area of the Catalan coast, as well as being a tourist destination in its own right, with walking, mountain biking and touring routes; incomparably beautiful landscapes; traditional cuisine; ancestral festivals; hilltop chapels; churches; exceptional viewpoints; restaurants and accommodation with charm.



UN PARATGE PRIVILEGIAT

UN PARAJE PRIVILEGIADO
 A WONDERFUL LANDSCAPE



Els municipis de les Muntanyes de la Costa Daurada conformen un territori de paratges boscosos i agrícoles força diversos però amb un denominador comú: el seu encís rural i mediterrani. Les Muntanyes de la Costa Daurada se situen a la part interior del Baix Camp, una zona muntanyosa que encadena un seguit de serralades imponents (Llaberia, l'Argentera i Prades) que abracen el litoral d'oest a est.

LES MUNTANYES DE LA COSTA DAURADA SÓN UN INDRET IDEAL PER AL TURISME ACTIU: SENDERISME, ESCALADA, BTT, TOURING, HÍPICA, I MOLTES ALTRES ACTIVITATS US HI ESPEREN!

A tocar de les muntanyes trobem recursos turístics tan importants com PortAventura, entre Salou i Vila-seca; el Gaudí Centre i la ruta modernista de Reus, ciutat amb un comerç molt actiu; la Tarragona romana, declarada Patrimoni de la Humanitat, o la ruta dels monestirs del Cister (Poblet, Santes Creus i Vallbona de les Monges). Com a recursos limítrofs d'interès també destaquen el conjunt medieval de Montblanc, els vins i cellers del Priorat, o el Parc Natural de la Serra del Montsant.

Los municipios de las Montañas de la Costa Daurada conforman un territorio de parajes boscosos y agrícolas bastante variados pero con un denominador común: su encanto rural y mediterráneo.

Las Montañas de la Costa Daurada se sitúan en la parte interior del Baix Camp, una zona montañosa que encadena una serie de cordilleras imponentes (Llaberia, L'Argentera y Prades) que abarcan el litoral de oeste a este.

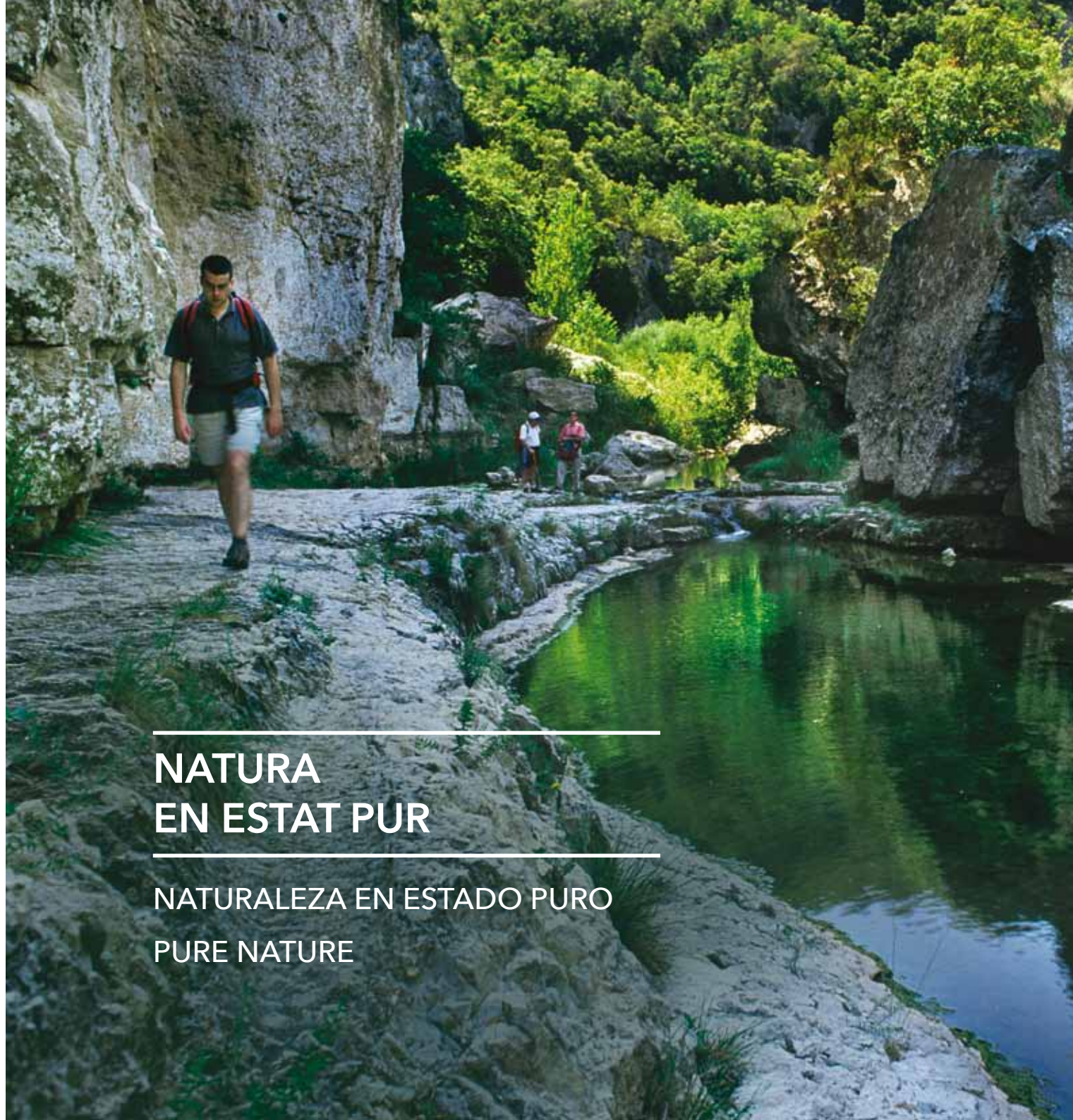
LAS MONTAÑAS DE LA COSTA DAURADA SON UN LUGAR IDEAL PARA EL TURISMO ACTIVO: SENDERISMO, ESCALADA, BTT, TOURING, HÍPICA Y MUCHAS OTRAS ACTIVIDADES TE ESPERAN.

Junto a las montañas encontramos recursos turísticos tan importantes como PortAventura, entre Salou y Vila-seca; el Gaudí Centre y la ruta modernista de Reus, ciudad con un comercio muy activo; la Tarragona romana, declarada Patrimonio de la Humanidad, o la ruta de los monasterios del Cister (Poblet, Santes Creus y Vallbona de les Monges). Como recursos limítrofos de interés también destacan el conjunto medieval de Montblanc, los vinos y bodegas del Priorat, o el Parque Natural de la sierra del Montsant.

The municipalities of the Mountains of the Costa Daurada form a land with diverse wooded and agricultural landscapes and one common denominator: their rural, Mediterranean charm. The Mountains of the Costa Daurada are in the inland part of El Baix Camp, a mountainous area with a string of imposing ranges (Llaberia, Argentera and Prades) embracing the coast from west to east.

THE MOUNTAINS OF THE COSTA DAURADA ARE AN IDEAL PLACE FOR ACTIVE TOURISM: WALKING, CLIMBING, MOUNTAIN BIKING, TOURING, RIDING AND MANY OTHER ACTIVITIES AWAIT YOU!

Very near the mountains are important tourist resources such as PortAventura, between Salou and Vila-seca; the Gaudí Centre and Modernista route in Reus, a city with a busy shopping centre; Roman Tarragona, declared a World Heritage Site, and the Cistercian monastery route (Poblet, Santes Creus and Vallbona de les Monges). Outstanding resources on the edge of the area include the medieval site of Montblanc, the wines and wineries of El Priorat and the Serra del Montsant Natural Park.



NATURA EN ESTAT PUR

NATURALEZA EN ESTADO PURO
PURE NATURE



La natura és la gran protagonista de les Muntanyes de la Costa Daurada. Les serres de Llaberia, de Pradell-l'Argentera i de Prades combinen paisatges ben diferents, amb una rica vegetació mediterrània de la qual destaquen el pi, l'alzina i la garriga, així com conreus d'avellaner, d'olivera i també alguns de vinya. Els pobles de la zona, amb els seus masos i ermites, hi apareixen perfectament integrats, i són punts idonis d'arribada i sortida d'excursions a peu, amb cotxe o amb BTT.

SABIES QUE ELS PARATGES DE LES MUNTANYES DE LA COSTA DAURADA HAN INSPIRAT GENIS COM ANTONI GAUDÍ I JOAN MIRÓ?

Dins la gran extensió de les Muntanyes de la Costa Daurada excel·leixen capricis naturals com els cingles de la Mussara, la cova de les Gralles o la Roca Foradada. Pel que fa als punts més elevats, destaquen la Mola de Colldejou (914 m), la Miranda (919 m), el poble deshabitat de la Mussara (990 m) o el tossal de la Baltasana (1.201 m). Tots aquests indrets ofereixen panoràmiques espectaculars. A les Muntanyes de la Costa Daurada hi ha quatre zones incloses en el Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN): les Muntanyes de Prades, les serres de Pradell-l'Argentera, la serra de Llaberia, i l'espai natural de la Mare de Déu de la Roca.

La naturaleza es la gran protagonista de las Montañas de la Costa Daurada. Las sierras de Llaberia, de Pradell-L'Argentera y de Prades combinan paisajes muy diferentes, con una rica vegetación mediterránea de la que destacan el pino, la encina y el monte bajo, así como cultivos de avellano, de olivo y también algunos de vid. Los pueblos de la zona, con sus caseríos y ermitas, aparecen perfectamente integrados, y son puntos idóneos de llegada y salida de excursiones a pie, en coche o en BTT.

¿SABÍAS QUE LOS PARAJES DE LAS MONTAÑAS DE LA COSTA DAURADA HAN INSPIRADO A GENIOS COMO ANTONI GAUDÍ Y JOAN MIRÓ?

Dentro de la gran extensión de las Montañas de la Costa Daurada destacan caprichos naturales como los riscos de la Mussara, la cueva de las Gralles o la Roca Foradada. En cuanto a los puntos más elevados, destacan la Mola de Colldejou (914 m), Miranda (919 m), el pueblo deshabitado de la Mussara (990 m) o el cerro de la Baltasana (1.201 m). Todos estos lugares ofrecen unas panorámicas espectaculares. En las Montañas de la Costa Daurada hay cuatro zonas incluidas en el Plan de Espacios de Interés Natural (PEIN): las Montañas de Prades, las sierras de Pradell-L'Argentera, la sierra de Llaberia y el espacio natural de la Mare de Déu de la Roca.

Nature is the most important feature of the Mountains of the Costa Daurada. The Llaberia, Pradell-l'Argentera and Prades ranges combine very different landscapes with rich Mediterranean vegetation featuring the pine, the holm oak and the kermes oak, as well as hazelnut, olive and some vine crops. The villages of the area, with their farmhouses and hilltop chapels, are perfectly integrated and are ideal arrival and departure points for excursions on foot, by car or on mountain bikes.

DID YOU KNOW THAT THE LANDSCAPES OF THE MOUNTAINS OF THE COSTA DAURADA HAVE INSPIRED GENIUSES LIKE ANTONI GAUDÍ AND JOAN MIRÓ?

Within the large area of the Mountains of the Costa Daurada there are outstanding natural features, such as the La Mussara cliffs, Gralles cave or the Foradada rock. The highest points include Colldejou butte (914 m), la Miranda (919 m) the uninhabited village of La Mussara (990 m) and La Baltasana hill (1,201 m). All these places offer spectacular panoramic views. In the Mountains of the Costa Daurada there are four areas included in the Plan for Areas of Natural Interest (PEIN): the Prades mountains, the Pradell-L'Argentera range, the Llaberia range and the Mare de Déu de la Roca natural area.



LLOCS D'INTERÈS NATURAL
LUGARES DE INTERÉS NATURAL
PLACES OF NATURAL INTEREST

- **Tossal de la Baltasana (1.201 m).** Ofereix vistes espectaculars. S'hi accedeix pel sender de gran recorregut GR-171, a prop de Prades.
- **La Roca Foradada.** S'hi accedeix des de Prades, en una deliciosa excursió apta per a tota la família. També hi ha una Roca Foradada a prop de Capafonts i una altra a prop de Prasdip.
- **Els Motllats (1.036 m).** Altiplà situat als municipis de Capafonts, Vilaplana i Mont-ral.
- **Cova de les Gralles i font de la Llúdriga.** La grandiosa cova té accés des de Capafonts. A prop hi ha la font de la Llúdriga, que mai no s'asseca.
- **Avencs i Gorgs de la Febró.** Travessar els avencs de la Febró –6 metres d'amplada, 30 de fondària i 250 metres de llargada– és tot un atractiu per als excursionistes. Els gorgs són una piscina natural d'aigua fresca.
- **Mirador de la Mussara (990 m).** El poble deshabitat de la Mussara, al terme de Vilaplana, ofereix impressionants vistes panoràmiques.
- **Camí de les Tosques.** Surt de Vilaplana i puja fins a la Mussara. Un magnífic exemple d'antic camí de ferradura.
- **Boscos d'Escornalbou.** Gran superfície boscosa amb nombroses representacions mediterrànies d'arbres, entre els quals destaca una petita sureda.
- **Mola de Coldejou (914 m).** Situat entre les serres de l'Argentera i de Llaberia, ofereix vistes excel·lents.
- **Cova de Prasdip o del Blai i avenc de la Muntanya Blanca.** Destaquen per la profunditat i el seu aire llegendari i misteriós.
- **Boscos de Castillejos.** Situats en bona part al municipi d'Arbolí, duen el nom de l'antic campament militar que hi va funcionar del 1950 al 2000.
- **Alzina del Mas de Borbó.** Catalogada «arbre monumental» per la seva antiguitat (més de 1.000 anys) i dimensions (24,5 metres de capçada). Es considera la més antiga i grossa de Catalunya. Està situada a prop de l'Aleixar.
- **Pantà de Riudecanyes.** Molt integrat en el paisatge, esdevé un indret bucòlic a tocar de Riudecanyes i a prop del castell-monestir d'Escornalbou. S'hi poden fer activitats aquàtiques.
- **Tossal de la Baltasana (1.201 m).** Ofrece unas vistas espectaculares. Se accede por el sendero de gran recorrido GR-171, cerca de Prades.
- **La Roca Foradada.** Se accede desde Prades, en una deliciosa excursión apta para toda la familia. También hay una Roca Foradada cerca de Capafonts y otra cerca de Prasdip.
- **Els Motllats (1.036 m).** Meseta situada en los municipios de Capafonts, Vilaplana y Mont-ral.
- **Cueva de las Gralles y fuente de la Llúdriga.** La grandiosa cueva tiene acceso desde Capafonts. Cerca está la fuente de la Llúdriga, que nunca se seca.
- **Simas y poza de la Febró.** Cruzar las simas de la Febró –6 metros de ancho, 30 de profundidad y 250 metros de largo– es todo un atractivo para los excursionistas. Las pozas son una piscina natural de agua fresca.
- **Mirador de la Mussara (990 m).** El pueblo deshabitado de la Mussara, en el término de Vilaplana, ofrece unas vistas panorámicas impresionantes.
- **Camino de les Tosques.** Sale de Vilaplana y sube hasta la Mussara. Un magnífico ejemplo de antiguo camino de herradura.
- **Bosques de Escornalbou.** Gran superficie boscosa con numerosas representaciones mediterráneas de árboles, entre los que destaca un pequeño alcornocal.
- **Mola de Coldejou (914 m).** Situada entre las sierras de l'Argentera y de Llaberia, ofrece vistas excelentes.
- **Cueva de Prasdip o del Blai y sima de la Montaña Blanca.** Destaca por la profundidad y su aire legendario y misterioso.
- **Bosques de Castillejos.** Situados en buena parte en el municipio de Arbolí, llevan el nombre del antiguo campamento militar que funcionó de 1950 a 2000.
- **Encina del Mas de Borbón.** Catalogada como «árbol monumental» por su antigüedad (más de 1.000 años) y dimensiones (24,5 metros de copa). Se considera la más antigua y grande de Cataluña. Está situada cerca de l'Aleixar.
- **Pantano de Riudecanyes.** Muy integrado en el paisaje, se convierte en un lugar bucólico cerca de Riudecanyes y cerca del castillo-monasterio de Escornalbou. Se pueden realizar actividades acuáticas.

- **La Baltasana hill (1,201 m).** It offers spectacular views. Access is via the GR-171 long-distance path near Prades.
- **Foradada rock.** Access is from Prades on a delightful excursion suitable for the whole family. There is also a similar rock with a hole in it near Capafonts and another near Prasdip.
- **Els Motllats (1,036 m).** Plateau in the municipalities of Capafonts, Vilaplana and Mont-ral.
- **Gralles cave and La Llúdriga spring.** The large cave can be accessed from Capafonts. Nearby is La Llúdriga spring, which never dries up.
- **La Febró chasm and pools.** Going through La Febró chasm - 6 metres wide, 30 metres deep and 250 metres long - is an attraction for hikers. The pools have natural fresh water for swimming.
- **La Mussara viewpoint (990 m).** The uninhabited village of La Mussara in the municipality of Vilaplana offers impressive panoramic views.
- **Les Tosques path.** Leaving Vilaplana it climbs up to La Mussara. A magnificent example of an old bridle path.
- **Escornalbou woods.** Large wooded area with many examples of Mediterranean trees. The outstanding feature is a small cork oak wood.
- **Colldejou butte (914 m).** Standing between the L'Argentera and Llaberia range, it offers excellent views.
- **Prasdip or Blai cave and Muntanya Blanca chasm.** Outstanding for their depth and air of mystery and legend.
- **Castillejos woods.** Covering a good part of the municipality of Arbolí, they take their name from an old military camp that operated from 1950 to 2000.
- **Mas de Borbó holm oak.** Listed as a "monumental tree" because of its age (more than 1,000 years old) and size (24.5 metres canopy). It is considered to be the oldest and biggest in Catalonia. It stands near L'Aleixar.
- **Riudecanyes reservoir.** Closely integrated into the landscape, it is a peaceful rural setting very near Riudecanyes and close to the castle-monastery of Escornalbou. It is a site for water activities.



Des de pintoresques ermites envoltades de natura fins a un imponent monestir carregat d'història, les Muntanyes de la Costa Daurada són dipositàries d'un important llegat històric i monumental que dona forma i embelleix el paisatge d'aquestes contrades. La història hi ha estat generosa, i hi ha deixat l'empremta de diferents cultures i estils arquitectònics: torres romanes i sarraïnes, temples romànics, gòtics, barrocs i renaixentistes, arquitectura industrial del segle XIX...

De tots els elements patrimonials de més renom, en sobresurt l'arquitectura tradicional i popular característica dels petits pobles d'aquestes contrades catalanes, adaptats a les imposicions d'un terreny irregular. Les façanes de les cases solen estar fetes amb pedra, o bé estan pintades amb tons ocres. Tots aquests pobles de postal destaquen per la seva sobrietat, pels seus carrers estrets i costeruts i per l'abundància de racons plens d'encís.

SABIES QUE MONT-ROIG DEL CAMP TÉ UN CONJUNT DE BARRAQUES DE PEDRA SECA QUE HAN ESTAT DECLARADES BÉ CULTURAL D'INTERÈS NACIONAL?

Desde pintorescas ermitas rodeadas de naturaleza hasta un imponente monasterio cargado de historia, las Montañas de la Costa Daurada son depositarias de un importante legado histórico y monumental que da forma y embellece el paisaje de estas tierras. La historia ha sido generosa y ha dejado la huella de diferentes culturas y estilos arquitectónicos: torres romanas y sarracenas, templos románicos, góticos, barrocos y renacentistas, arquitectura industrial del siglo XIX...

De todos los elementos patrimoniales de más renombre, destaca la arquitectura tradicional y popular característica de los pequeños pueblos de estas tierras catalanas, adaptados a las imposiciones de un terreno irregular. Las fachadas de las casas suelen estar hechas de piedra o bien están pintadas con tonos ocres. Todos estos pueblos de postal destacan por su sobriedad, por sus calles estrechas y empinadas y por la abundancia de rincones llenos de encanto.

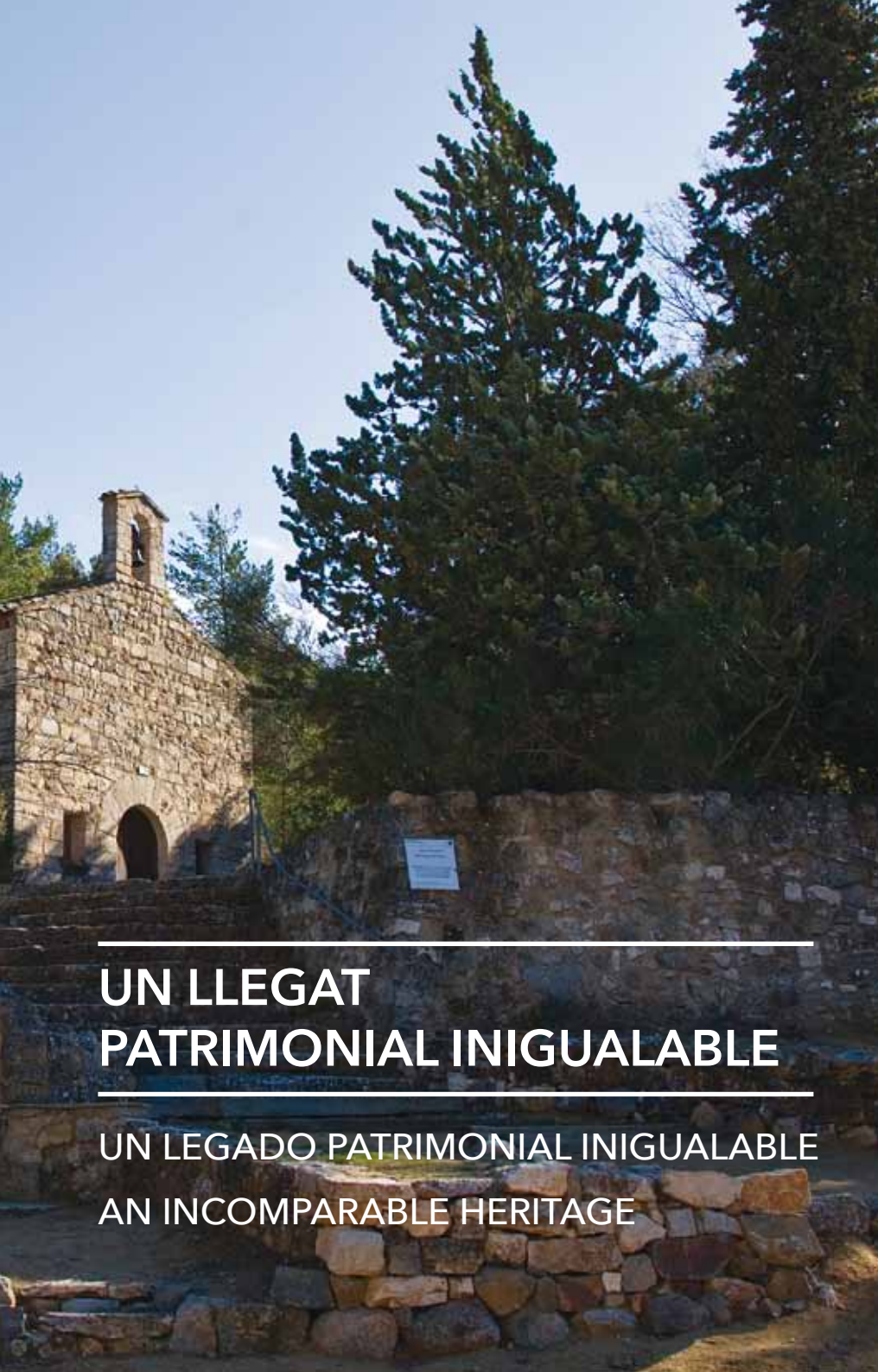
¿SABÍAS QUE MONT-ROIG DEL CAMP TIENE UN CONJUNTO DE BARRACAS DE PIEDRA SECA QUE HAN SIDO DECLARADAS BIEN CULTURAL DE INTERÉS NACIONAL?

From the picturesque chapels surrounded by nature to an imposing monastery full of history, the Mountains of the Costa Daurada hold considerable historical and monumental heritage that shapes and enhances the landscape of the area. History has been generous with many different cultures and architectural styles leaving their mark: Roman and Saracen towers; Romanesque, Gothic, Baroque and Renaissance churches, 19th-century industrial architecture and more.

Among all the best-known heritage, the outstanding feature is the traditional, popular architecture of the small villages of these Catalan territories, adapted to the requirements of irregular terrain. The facades of houses are usually made of stone or painted in ochre shades. All these picture postcard villages are outstanding for their sobriety, their steep, narrow streets and their many charming corners.

DID YOU KNOW THAT MONT-ROIG DEL CAMP HAS A SET OF DRY STONE HUTS THAT HAVE BEEN DECLARED CULTURAL HERITAGE OF NATIONAL INTEREST?





UN LLEGAT PATRIMONIAL INIGUALABLE

UN LEGADO PATRIMONIAL INIGUALABLE
AN INCOMPARABLE HERITAGE





LLOCS D'INTERÈS ARQUITECTÒNIC

LUGARES DE INTERÉS ARQUITECTÓNICO

PLACES OF ARCHITECTURAL INTEREST

- **Vila de Prades i ermita de l'Abellera.** En destaca l'església, la plaça Major porticada, la font renaixentista, i el portal d'accés. A l'ermita de l'Abellera s'hi venera la patrona dels apicultors catalans. La Mare de Déu duu a la corona 50 abelles, fins i tot la reina.
- **Castell-monestir de Sant Miquel d'Escornalbou.** Originari del segle XII, va ser força restaurat a principi del segle XX. L'interior, obert a les visites, permet contemplar l'església romànica, la sala capitular, les restes del claustre i diverses estances senyoriales amb objectes antics.
- **Poble deshabitat de la Mussara.** Aquest poble d'aire misteriós està deshabitat des de 1951. Només en resten dempeus les parets i el campanar de l'església de Sant Salvador, en procés de rehabilitació.
- **Ermita de la Mare de Déu de la Roca.** Està situada a prop de Montroig del Camp. Sobre l'ermita s'alça la capella de Sant Ramon, de forma cúbica i pintada de blanc. Des de la seva construcció, el 1826, serveix de guia als mariners.
- **Nucli antic i castell de Pratdip.** De les seves cases en sobresurten les restes del castell, que corona la vila, a l'interior de la qual destaquen les dues torres de defensa quadrades i l'església parroquial.
- **Torres de defensa de l'Arbocet.** Aquest nucli pertanyent a Vilanova d'Escornalbou té dues torres de guaita: la rodona, que segons la tradició hostatjava els cristians, i la quadrada, que va ser habitada pels moros.
- **Viaducte dels Masos.** Construït el 1893 a Duesaigües, i catalogat com a Element del Patrimoni Industrial de Catalunya, inclou catorze arcades de totxo vermell i pedra, distribuïdes en dos nivells.
- **Església de Sant Martí de l'Aleixar.** És un exemple de com eren les esglésies catalanes abans que fossin cremades durant la Guerra Civil espanyola. El temple es va salvar de la destrucció i per això el seu interior conserva magnífics retauls barrocs i un orgue monumental de la mateixa època.
- **Castell de l'Albiol.** Situat al cim d'un turó de 867 m, sobre el poble de l'Albiol, és un mirador excel·lent, des d'on es pot gaudir d'una impressionant panoràmica paisatgística que ens omple de sensacions i somnis d'èpoques passades.
- **Forn de pa de Capafonts.** Constitueix un exemple de forn medieval molt ben conservat, una raresa a Catalunya, d'un valor excepcional i un element molt important dins el patrimoni històric de Capafonts.
- **Alforja.** El centre d'aquest municipi, gràcies als porxos i al portal de la muralla, conserva el seu encant medieval.
- **Aldea de Prades y ermita de l'Abellera.** Destaca la iglesia, la plaza mayor porticada, la fuente renacentista, y el portal de acceso. En la ermita de l'Abellera se venera la patrona de los apicultores catalanes. La Virgen lleva en la corona 50 abejas, incluida la reina.
- **Castillo-Monasterio de Sant Miquel d'Escornalbou.** Originario del siglo XII, fue bastante restaurado a principios del siglo XX. El interior, abierto a las visitas, permite contemplar la iglesia románica, la sala capitular, los restos del claustro y varias estancias señoriales con objetos antiguos.
- **Pueblo deshabitado de la Mussara.** Este pueblo de aire misterioso está deshabitado desde 1951. Solo quedan en pie las paredes y el campanario de la iglesia de Sant Salvador, en proceso de rehabilitación.
- **Ermita de la Mare de Déu de la Roca.** Está situada cerca de Montroig del Camp. Sobre la ermita se alza la capilla de Sant Ramon, de forma cúbica y pintada de blanco. Desde su construcción, en 1826, sirve de guía a los marineros.
- **Casco antiguo y castillo de Pratdip.** De sus casas sobresalen los restos del castillo, que corona la aldea, en cuyo interior destacan las dos torres cuadradas de defensa y la iglesia parroquial.
- **Torres de defensa de l'Arbocet.** Este núcleo que pertenece a Vilanova d'Escornalbou tiene dos torres de vigilancia: la redonda, que según la tradición daba cobijo a los cristianos, y la cuadrada, en la que habitaban los moros.
- **Viaducto de los Masos.** Construido en 1893 en Duesaigües, y catalogado como Elemento del Patrimonio Industrial de Cataluña, incluye catorce arcos de ladrillo rojo y piedra distribuidos en dos niveles.
- **Iglesia de Sant Martí de l'Aleixar.** Es un ejemplo de cómo eran las iglesias catalanas antes de que fueran quemadas durante la Guerra Civil española. El templo se salvó de la destrucción y por eso su interior conserva magníficos retablos barrocos y un órgano monumental de la misma época.
- **Castillo de l'Albiol.** Situado en la cima de una colina de 867 m, sobre el pueblo de l'Albiol, es un mirador excelente desde el cual se puede disfrutar de una impresionante panorámica paisajística que nos llena de sensaciones y sueños de épocas pasadas.
- **Horno de Capafonts.** Constituye un ejemplo de horno medieval muy bien conservado, una rareza en Cataluña, de un valor excepcional i un elemento muy importante dentro del patrimonio histórico de Capafonts.
- **Alforja.** El centro de este municipio, gracias a los porches y al portal de la muralla, conserva su encanto medieval.

- **Town of Prades and Abellera chapel.** Outstanding features include the church, the porticoed main square, the Renaissance fountain and the access gate. The patron saint of Catalan beekeepers is venerated at the Abellera chapel. The Virgin wears a crown of 50 bees, including a queen.
- **Castle-Monastery of Sant Miquel, Escornalbou.** Originally dating from the 12th century, it was considerably restored at the beginning of the 20th century. It is open to visitors and inside you can see the Romanesque church, the chapter house, the remains of the cloister and various impressive rooms with antiques.
- **Uninhabited village of La Mussara.** This mysterious village has been uninhabited since 1951. Only the walls and bell tower of the church of Sant Salvador, which is being restored, remain standing.
- **Chapel of Mare de Déu de la Roca.** This is near Mont-roig del Camp. Above this church stands the white-painted cube-shaped chapel of Sant Ramon, which, since it was built in 1826, has served as a guide for sailors.
- **Old centre and castle of Pratdip.** The remains of the castle stand out proudly above its houses. Inside, the most important features are the two square defence towers and the parish church.
- **L'Arbocet defence towers.** This village, part of the municipality of Vilanova d'Escornalbou, has two watchtowers: a round one, which, according to tradition, housed the Christians, and a square one, which was inhabited by the Moors.
- **Masos viaduct.** Built in 1893 at Duesaigües and listed as part of the Industrial Heritage of Catalonia, it includes fourteen red brick and stone arches distributed on two levels.
- **Church of Sant Martí at L'Aleixar.** This is an example of what Catalan churches were like before many of them were burned in the Spanish Civil War. This one was saved from destruction, which means that inside it preserves magnificent Baroque altarpieces, and a monumental organ from the same period.
- **Albiol castle.** On top of a 867 m hill above the village of Albiol, it provides an excellent viewpoint, from where you can enjoy an impressive panoramic view of the landscape, evoking sensations and dreams of past times.
- **Capafonts bread oven.** This is a very well preserved example of a medieval bread oven, a rarity of exceptional value in Catalonia and a very important element of Capafonts' heritage.
- **Alforja.** Thanks to its porches and the gate in the wall, the centre of this municipality preserves its medieval charm.





L'encís rural de les Muntanyes de la Costa Daurada es manifesta també en les seves tradicions i en mostres de cultura popular, sempre lligades a l'entorn.

SABIES QUE UNA NIT A L'ANY,
DE LA FONT DE PRADES EN
RAJA CAVA EN COMPTES
D'AIGUA?

La gastronomia és sovint l'eix vertebrador de les festes populars del territori, que gaudeix d'un patrimoni gastronòmic d'allò més interessant. L'interior del Baix Camp ofereix una gran diversitat de productes i de maneres de preparar-los. Restaurants i artesans alimentaris aprofiten els productes de qualitat per a posar a l'abast de tothom una oferta gastronòmica inigualable. Aquí podreu degustar l'essència del territori en productes com l'Avellana de Reus DOP, l'Oli Siurana DOP, la Patata de Prades IGP o l'exquisida Mel de Prades.

El encanto rural de las Montañas de la Costa Daurada se manifiesta también en sus tradiciones y en sus muestras de cultura popular, siempre ligadas al entorno.

¿SABÍAS QUE UNA NOCHE
AL AÑO, DE LA FUENTE DE
PRADES SALE CAVA EN LUGAR
DE AGUA?

La gastronomía es a menudo el eje vertebrador de las fiestas populares del territorio, que goza de un patrimonio gastronómico de lo más interesante. El interior del Baix Camp ofrece una gran diversidad de productos y de formas de prepararlos. Los restaurantes y los artesanos alimentarios aprovechan los productos de calidad para poner al alcance de todos una oferta gastronómica inigualable. Aquí podréis degustar la esencia del territorio en productos como la Avellana de Reus DOP, del Aceite Siurana DOP, la Patata de Prades IGP o la exquisita Miel de Prades.

CULTURA I GASTRONOMIA DE LA TERRA

CULTURA Y GASTRONOMÍA
ARRAIGADAS EN LA TIERRA

CULTURE AND CUISINE
ROOTED IN THE LAND

The rural charm of the Mountains of the Costa Daurada is also shown in its traditions and in examples of popular culture, always linked to the surroundings.

DID YOU KNOW THAT, ONE
NIGHT A YEAR, THE FOUNTAIN
IN PRADES RUNS WITH CAVA
INSTEAD OF WATER?

Cuisine is often at the heart of the popular festivals of the area, which enjoys a very interesting culinary heritage. The inland part of El Baix Camp offers a wide variety of products and ways of preparing them. Restaurants and traditional food producers use quality products to make an unmatched range of cuisine available to everyone. Here you can taste the essence of the region in products like PDO (protected designation of origin) Reus hazelnuts, PDO Siurana oil, PGI (protected geographical indication) Prades potatoes and the excellent Prades honey.



GUIA DE FESTES POPULARS
GUÍA DE FIESTAS POPULARES
GUIDE TO POPULAR FESTIVALS

- **Festa popular del Mandongo (Capafonts).** Es tracta d'un esmorzar popular a base de mandongo, menja tradicional que es feia al poble el dia de la matança del porc. Se celebra al febrer, i va acompanyada de parades amb productes típics locals, com ara mel, orelletes o fruita seca.
- **Festes de l'Oli Nou.** Se celebren a finals d'any a molts pobles del Baix Camp i esdevenen la presentació oficial de l'oli de la DOP Siurana de la collita acabada de fer.
- **Concurs Internacional de Gossos d'Atura (Prades).** Pastors procedents de Catalunya, el País Basc i França competeixen amb els seus gossos en l'habilitat per a tancar els ramats d'ovelles. Se celebra a l'agost.
- **Festes de la Mare de Déu de la Riera (les Borges del Camp).** Declarades Festa Tradicional d'Interès Nacional per la Generalitat. Inclouen processons, espectacles pirotècnics i un Ball de Diables distingit com a Element Festiu Patrimonial d'Interès Nacional. Se celebren al setembre.
- **Cicle de concerts «Els Orgues de Catalunya» (l'Aleixar).** L'impressionant orgue barroc (1735) de l'església de Sant Martí protagonitza a l'estiu un dels concerts d'aquest cicle consolidat.
- **Ruta artística i literària Mir-Manent (l'Aleixar/Maspujols).** Una passejada a peu pels bells indrets que van inspirar el pintor Joaquim Mir i l'escriptor Marià Manent. L'itinerari es pot seguir amb un llibre de ruta i un mapa.
- **Festa del Cava (Prades).** Durant tota una nit, al mes de juliol, raja cava de la font renaixentista de la vila. El jovent hi acut per beure i ruixar-se amb el líquid escumós i ballar la música que les orquestres toquen a la plaça Major.
- **Festa de les Rastres (Vilaplana).** La vigília de Reis, els nens i les nenes arrosseguen llaunes pels carrers tot fent un soroll ensordidor. D'aquesta manera, eviten que els Reis d'Orient passin de llarg del poble.
- **Altres esdeveniments.** A la majoria dels pobles se celebren lluites festes majors, actes de Carnaval, fogueres de Sant Joan, processons de Setmana Santa i festes patronals.
- **Fiesta popular del Mandongo (Capafonts).** Se trata de un almuerzo popular a base de mandongo, comida tradicional que se hacía en el pueblo el día de la matanza del cerdo. Se celebra en febrero y va acompañada de paradas con productos típicos locales, como la miel, las orelletes (dulces fritos con azúcar) o los frutos secos.
- **Fiestas de l'Oli Nou.** Se celebran a finales de año en muchos pueblos del Baix Camp y se convierten en la presentación oficial del aceite de la DOP Siurana de la cosecha recién hecha.
- **Concurso Internacional de Gossos d'Atura (perros pastores) en Prades.** Pastores procedentes de Cataluña, País Vasco y Francia compiten para ver la habilidad que tienen sus perros para cerrar los rebaños de ovejas. Se celebra en agosto.
- **Fiestas de la Mare de Déu de la Riera (Les Borges del Camp).** Declaradas Fiesta Tradicional de Interés Nacional por la Generalitat. Incluyen procesiones, espectáculos pirotécnicos y un Ball de Diables (baile de diablos) distinguido como Elemento Festivo Patrimonial de Interés Nacional. Se celebran en septiembre.
- **Ciclo de conciertos «Els Orgues de Catalunya» (los órganos de Cataluña) en l'Aleixar.** El impresionante órgano barroco (1735) de la iglesia de Sant Martí protagoniza en verano uno de los conciertos de este ciclo consolidado.
- **Ruta artística y literaria Mir-Manent (l'Aleixar/Maspujols).** Un paseo a pie por los hermosos lugares que inspiraron al pintor Joaquim Mir y al escritor Marià Manent. El itinerario se puede seguir con un libro de ruta y un mapa.
- **Fiesta del Cava (Prades).** Durante toda una noche, en el mes de julio, sale cava de la fuente renacentista de la aldea. La juventud acude para beber y rociarse con el líquido espumoso y bailar al son de la música que tocan las orquestas en la plaza Mayor.
- **Fiesta de Rastres (Vilaplana).** La vigilia de Reyes, los niños y las niñas arrastran latas por las calles y hacen un ruido ensordecedor. De esta manera, evitan que los Reyes Magos pasen de largo del pueblo.
- **Otros eventos.** En la mayoría de los pueblos se celebran le fiestas mayores, actos de Carnaval, hogueras de San Juan, Semana Santa y fiestas patronales.

- **Mandongo popular festival (Capafonts).** This is a mass breakfast based on mandongo, a traditional food made in the village on the day when the pigs are slaughtered. It is held in February and is accompanied by stalls with typical local products, such as honey, orelleta cakes and nuts.
- **New Olive Oil festival.** This is held at the end of the year in many Baix Camp villages and represents the official presentation of the PDO Siurana oil from the harvest that has just been completed.
- **International Sheepdog Competition (Prades).** Shepherds from Catalonia, the Basque Country and France compete with their dogs with their skills in penning flocks of sheep. It is held in August.
- **Festival of Our Lady of the Torrent (Les Borges del Camp).** Declared by the Government of Catalonia to be a Traditional Festival of National Interest. It includes processions, firework displays and a Ball de Diables (Dance of Devils) which have earned it recognition as a Heritage Festival Element of National Interest. It is held in September.
- **"Organs of Catalonia" concert cycle (L'Aleixar).** In the summer, the impressive Baroque organ (1735) of the church of Sant Martí takes the leading role in one of the concerts in this established cycle.
- **Mir-Manent artistic and literary route (L'Aleixar/Maspujols).** A walk around beautiful places that inspired the painter Joaquim Mir and the writer Marià Manent. The route can be followed with a guidebook and map.
- **Cava festival (Prades).** Cava flows from the town's Renaissance fountain for a whole night in July. Young people go there to drink and spray themselves with bubbly, dancing to the music of the bands playing in the Plaça Major.
- **"Rastres" festival (Vilaplana).** The night before the Epiphany, the children drag cans through the streets, making a deafening noise. That way they prevent the Three Kings, who bring presents to Catalan children, from forgetting about the village.
- **Other events.** Most villages hold impressive main annual festivals, Carnival events, bonfires for Saint John's Eve (23 June), Easter processions and festivals for their patron saints.





CAMINS DEL BAIX CAMP: ON COMENÇA EL TEU CAMÍ

CAMINOS DEL BAIX CAMP:
DONDE COMIENZA TU CAMINO

PATHS OF EL BAIX CAMP:
WHERE YOUR PATH BEGINS

S'han editat mapes tècnics detallats de la xarxa de camins del Baix Camp. També us podeu descarregar els tracks de diferents propostes de rutes a:

www.muntanyescostadaurada.cat

Se han editado mapas técnicos detallados de la red de caminos del Baix Camp. También os podéis descargar los tracks de diferentes propuestas de rutas en:

www.muntanyescostadaurada.cat

Detailed technical maps of the network of paths in El Baix Camp have been published. You can also download the tracks of the different suggested routes from:

www.muntanyescostadaurada.cat

La xarxa de camins del Baix Camp us permet descobrir el nostre territori a un ritme tranquil, gaudint del paisatge, dels seus pobles i de la seva gent. Uns camins que fins a principis del segle XX eren com autèntiques autopistes de comunicació entre els pobles. Aquests camins de carro, que s'estrenyen en els camins de ferradura, sovint empedrats, per superar el desnivell a les zones muntanyoses, o en corriols estrets i costeruts, us parlen de la nostra història, de pagesos i esforç, d'exèrcits i bandolers, de la memòria col·lectiva lligada a aquest territori i a la seva gent.

DESCOBRIU LA VARIETAT DELS PAISATGES DEL BAIX CAMP AL RITME TRANQUIL DE LES VOSTRES PASSES. UN MÓN DE NATURA I PATRIMONI AL VOSTRE ABAST

Recórrer la xarxa de camins del Baix Camp constitueix un plaer per als sentits, una experiència per a gaudir de la natura, del paisatge conreat i del sabor dels seus productes d'alta qualitat. Un cop n'hàgiu fet el tast, voldreu tornar-hi per descobrir aquella raconada on no vau arribar, pujar aquell cim que vau veure de lluny i reviuireu aquella estada tan agradable.

La red de caminos del Baix Camp os permite descubrir nuestro territorio a un ritmo tranquilo, disfrutando del paisaje, de sus pueblos y de su gente. Unos caminos que hasta principios del siglo XX eran como auténticas autopistas de comunicación entre los pueblos. Estos caminos para carros, que se estrechan en los caminos de herradura –a menudo empedrados– para superar el desnivel en las zonas montañosas, o en senderos estrechos y empinados, os hablan de nuestra historia, de agricultores y de esfuerzo, de ejércitos y de bandoleros, de la memoria colectiva ligada a este territorio y a su gente.

DESCUBRID LA VARIEDAD DE LOS PAISAJES DEL BAIX CAMP AL RITMO TRANQUIL DE VUESTROS PASOS. UN MUNDO DE NATURALEZA Y PATRIMONIO A VUESTRO ALCANCE

Recorrer la red de caminos del Baix Camp constituye un placer para los sentidos, una experiencia para disfrutar de la naturaleza, del paisaje cultivado y del sabor de sus productos de alta calidad. Una vez la hayáis catado, querréis volver para descubrir aquel rincón donde no llegasteis, subir aquella cima que visteis de lejos y revivir aquella estancia tan agradable.

The network of paths of El Baix Camp allows you to discover our region at a leisurely pace, enjoying the landscape, its villages and its people. Until the beginning of the 20th century, these paths were real motorways of communication between the villages. The cart tracks, narrowing into bridle ways which are often surfaced where they overcome differences in height in mountain areas or becoming steep, narrow paths, tell us of our history; of farmers and their constant effort; of armies and highwaymen; of the collective memory linked to this region and its people.

DISCOVER EL BAIX CAMP'S VARIED LANDSCAPES AT THE LEISURELY PACE OF YOUR FOOTSTEPS. A WORLD OF NATURE AND HERITAGE WITHIN YOUR REACH

Walking the paths of El Baix Camp is a pleasure for the senses; an experience, enjoying nature, farmland and the flavour of its high-quality products. Once you have had a taste, you will want to come back to discover that spot you didn't quite reach, climb the peak you saw in the distance, and relive the lovely few days you spent here.



01. LA MOLA DE COLLDEJOU: EL CIM

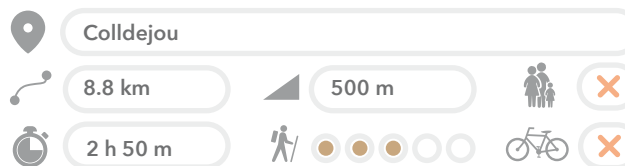
LA MOLA DE COLLDEJOU: LA CUMBRE

COLLDEJOU BUTTE: THE SUMMIT

Excursió circular que ens portarà fins a la Mola de Colldejou, que custodia el poble situat als seus peus. Aquest cim emblemàtic és una de les siluetes de referència que dominen el Camp de Tarragona. Des del cim de La Mola veureu un territori extens, amb prats ufanosos, agraïts pels ramats, i les restes d'una torre de defensa, el castell de la Mola, bastida en l'època de les guerres carlines (s. XIX).

Excursión circular que nos llevará hasta la Mola de Colldejou, que custodia el pueblo situado a sus pies. Esta cumbre emblemática es una de las siluetas de referencia que dominan el Camp de Tarragona. Desde la cima de la Mola veréis un territorio extenso, con prados exuberantes, agradecidos por los rebaños, y los restos de una torre de defensa, el castillo de la Mola, construida en la época de las guerras carlistas (s. XIX).

Circular walk that will take us to Colldejou butte, which stands guard over the village at its feet. This emblematic summit is one of the landmark silhouettes dominating El Camp de Tarragona. From the top of the butte, you will see an extensive area of lush grazed meadows and the remains of a defence tower, La Mola castle, built at the time of the Carlist Wars (19th C.).



02. DE COLLDEJOU A PRATDIP PER CAMINS MILLENARIS

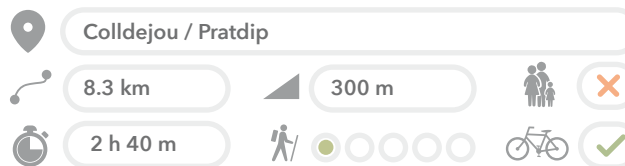
DE COLLDEJOU A PRATDIP POR CAMINOS MILENARIOS

FROM COLLDEJOU TO PRATDIP ON ANCIENT PATHS

Aquesta travessa ens durà de Prasdip a Colldejou i, des d'aquí, de tornada a Prasdip, passant per camins mil·lenaris que ens permetran rememorar l'ús ancestral i continuat d'aquestes vies de comunicació, les autèntiques autopistes del passat.

Esta travesía nos llevará de Prasdip a Colldejou y, desde ahí, de vuelta a Prasdip, pasando por caminos milenarios que nos permitirán rememorar el uso ancestral y continuado de estas vías de comunicación, las auténticas autopistas del pasado.

This hill crossing will take you from Prasdip to Colldejou and, from there, back to Prasdip, using ancient paths reminding you of the ancestral and continuing use of these communication routes, the true motorways of the past.





03. EL DIP DE JOAN PERUCHO

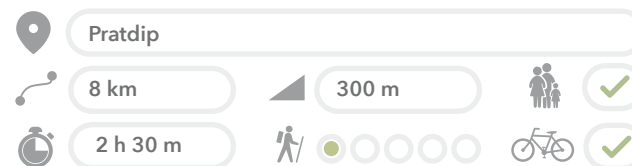
EL DIP DE JOAN PERUCHO

JOAN PERUCHO'S DIP

De la mateixa manera que Transilvània té la novel·la de Dràcula, la Serra de Llaberia té la novel·la de vampirs Històries naturals, de Joan Perucho. Entre la llegenda i la ficció, el llibre ens endinsa en la història del Dip, que atemoreix la població de Pratedip. Per a recórrer els escenaris de la novel·la us proposem aquesta excursió circular, que val la pena d'iniciar amb un tomb pel poble de Pratedip, on es mantenen les dues torres d'entrada al poble emmurallat.

Del mismo modo que Transilvania tiene la novela de Drácula, la sierra de Llaberia tiene la novela de vampiros Històries naturals, de Joan Perucho. Entre la leyenda y la ficción, el libro nos adentra en la historia del Dip, que atemoriza a la población de Pratedip. Para recorrer los escenarios de la novela os proponemos esta excursión circular, que vale la pena empezar con un paseo por el pueblo de Pratedip, donde se mantienen las dos torres de entrada al pueblo amurallado.

Just as Transylvania has the Dracula novel, the Llaberia hills have their vampire novel: Històries naturals by Joan Perucho. Between legend and fiction, the book brings us the story of the Dip, an evil black vampire dog, which terrorises the town of Pratedip. To see the settings for the novel, we offer you this circular walk, although it is worth starting off with a stroll around the town of Pratedip, where the two gatehouses of the walled town survive.



04. LES MUNTANYES DEL GUERRILLER CARRASCLET

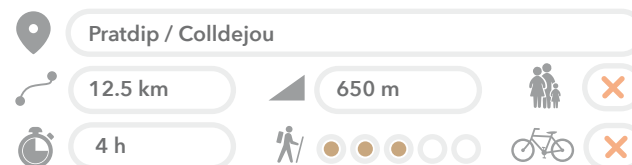
LAS MONTAÑAS DEL GUERRILLERO CARRASCLET

THE MOUNTAINS OF THE GUERRILLA FIGHTER CARRASCLET

Travessa per les imponents serres que tan bé coneixia el guerriller Carrascllet, que ens permetrà gaudir de panoràmiques esplèndides sobre els nuclis de població situats als seus peus, i endinsar-nos en raconades amagades i d'una bellesa sorprenedora.

Recorred las imponentes sierras que tan bien conocía el guerrillero Carrascllet, que nos permitirá disfrutar de unas panorámicas espléndidas sobre los núcleos de población situados a sus pies y adentrarnos en rincones escondidos y de una belleza sobrecogedora.

A crossing of the impressive ranges of hills, so well known to the guerrilla fighter Carrascllet, allows you to enjoy splendid panoramic views over the towns and villages at their feet and find captivatingly beautiful hidden corners.



05. DEL RIU BRUGENT AL CIM DE LES MUNTANYES DE PRADES

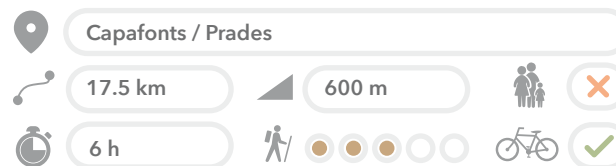
DEL RÍO BRUGENT A LA CUMBRE DE LAS MONTAÑAS DE PRADES

FROM THE RIVER BRUGENT TO THE SUMMIT OF PRADES MOUNTAINS

El riu Brugent constitueix, juntament amb el riu Siurana i el Glorieta, una de les artèries principals de les Muntanyes de Prades. Un riu que fa sentir el seu brogit i que amb la seva força movia els engranatges d'una trentena de molins hidràulics. El poble de Capafonts, situat sota el naixement del riu, està envoltat de les imponents serres que conformen la seva capçalera, coronada pel Tossal de la Baltasana, cim de les Muntanyes de Prades i on es localitza l'única comunitat de roure reboll de Catalunya. Una excursió per gaudir del riu i les seves aigües, tot remuntar-lo fins al punt més alt de la seva capçalera.

El río Brugent constituye, junto con el río Siurana y el Glorieta, una de las arterias principales de las Montañas de Prades. Un río que se hace oír y que, con su fuerza, movía los engranajes de una treintena de molinos hidráulicos. El pueblo de Capafonts, situado bajo el nacimiento del río, está rodeado de las imponentes sierras que conforman su cabecera, coronada por el Tossal de la Baltasana, cumbre de las Montañas de Prades y donde se localiza la única comunidad de roble melojo de Cataluña. Una excursión para disfrutar del río y sus aguas, y remontarlo hasta el punto más alto de su cabecera.

The River Brugent is one of the main arteries of the Prades Mountains, together with the Siurana and the Glorieta. It is a river that makes itself heard and its force once drove the wheels of about thirty water mills. The village of Capafonts, lying near the source of the river, is surrounded by the impressive ranges that form its headwaters, crowned by La Baltasana hill, the summit of the Prades Mountains, where the only community of Pyrenean oaks in Catalonia can be found. It is a walk for enjoying the river and its headwaters, climbing up it to the highest point in its basin.



06. LA CAPÇALERA DEL RIU SIURANA

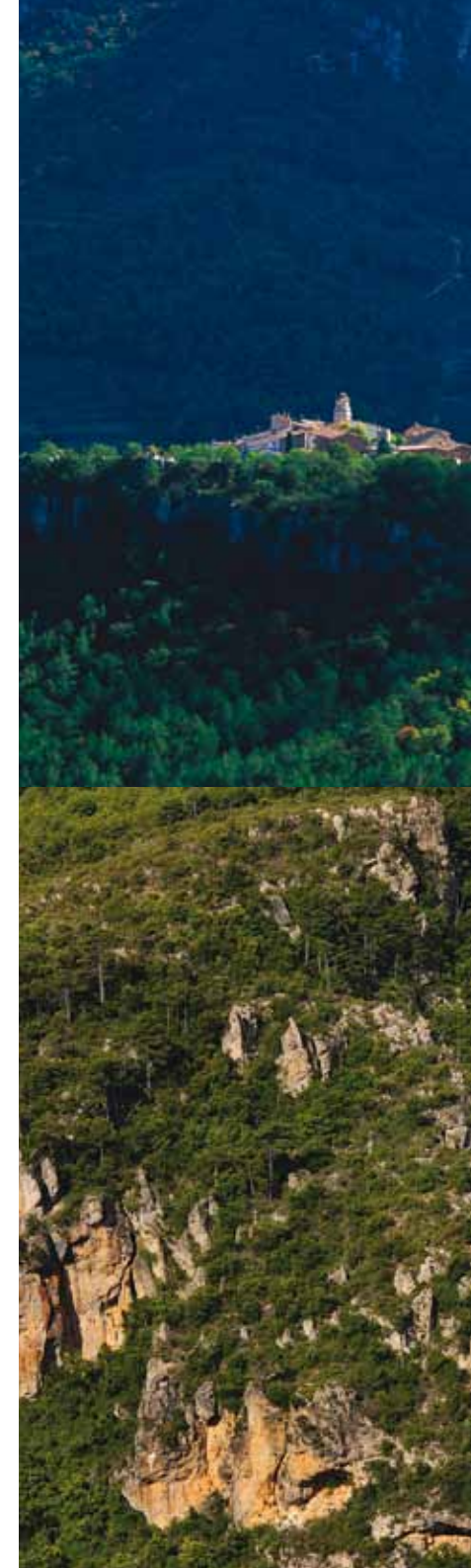
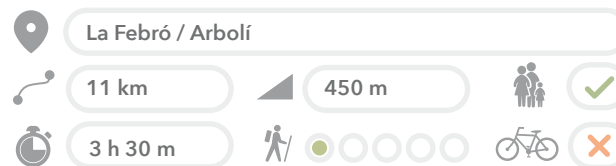
LA CABECERA DEL RÍO SIURANA

THE HEADWATERS OF THE RIVER SIURANA

El riu Siurana neix al vessant occidental de les Muntanyes de Prades i, com els altres rius principals d'aquestes serres, manté un cabal constant que juga amb el substrat que travessa, alhora que va excavant congostos, creant tolls, salts d'aigua i raconades d'una bellesa excepcional. Des del poble de la Febró, on neix, el riu ha modelat una vall dominada des dels cingles per l'inexpugnable Siurana, l'últim reducció de l'ocupació musulmana a Catalunya. Per a descobrir aquesta vall us proposem una travessa des de la Febró fins a Arbolí, passant pel Gorg i el poble abandonat de Gallicant.

El río Siurana nace en la vertiente occidental de las Montañas de Prades y, como los otros ríos principales de estas sierras, mantiene un caudal constante que juega con el sustrato que atraviesa, al tiempo que va excavando desfiladeros, creando charcos, saltos de agua y rincones de una belleza excepcional. Desde el pueblo de La Febró, donde nace, el río ha modelado un valle dominado desde los riscos por el inexpugnable Siurana, el último reducto de la ocupación musulmana en Cataluña. Para descubrir este valle os proponemos una travesía desde la Febró hasta Arbolí, pasando por el Gorg y el pueblo abandonado de Gallicant.

The River Siurana rises on the western slopes of the Prades Mountains and, like the other main rivers in these ranges, it maintains a constant flow that interacts with the substrate it crosses, digging out gorges and creating pools, waterfalls and exceptionally beautiful spots. Starting in the village of La Febró, where it rises, the river has modelled a valley overlooked from the cliffs by the impregnable Siurana, the last redoubt of Muslim occupation in Catalonia. To discover this valley, we offer you a crossing from La Febró to Arbolí, passing El Gorg and the abandoned village of Gallicant.





07. L'AMAGATALL DELS CARLINS

EL ESCONDITE DE LOS CARLISTAS

THE CARLISTS' HIDEOUT

Vilaplana s'ajeu al peu de les Muntanyes de Prades, esguardat des de dalt pel llogarret deshabitat de la Mussara. Els dos pobles, els seus cingles imponents i les seves valls ens ofereixen racons d'una gran bellesa, racons que foren també refugi de guerrillers. Un d'ells, el cabdill carlí Cercós, morí a la cova anomenada «l'Hospital dels Carlins», i fou enterrat d'amagat al cementiri de la Mussara. Diu la llegenda que l'odi que suscitava als seus enemics liberals féu que un grup anés al cementiri i, en no aconseguir trobar la tomba, afusellaren simbòlicament una de les caixes, on hi havia enterrada l'àvia Boronada.

L'Aleixar / Vilaplana / Alforja

15.4 km 600 m

4 h 50 m

Icons: Hiker, Family, Bicycle, and a red 'X' mark.

Vilaplana yace al pie de las Montañas de Prades, contemplado desde arriba por la aldea deshabitada de la Mussara. Los dos pueblos, sus riscos imponentes y sus valles nos ofrecen rincones de gran belleza, rincones que fueron también refugio de guerrilleros. Uno de ellos, el caudillo carlista Cercós, murió en la cueva llamada «l'Hospital dels Carlins», y fue enterrado a escondidas en el cementerio de la Mussara. Dice la leyenda que el odio que suscitaba entre sus enemigos liberales provocó que un grupo fuera al cementerio y, al no conseguir encontrar la tumba, fusilara simbólicamente una de las cajas donde estaba enterrada la abuela Boronada.

Vilaplana lies at the foot of the Prades mountains, watched over by the uninhabited hamlet of La Mussara. The two villages, their imposing cliffs and their valleys offer very beautiful spots, hidden corners that were also a refuge for guerrilla fighters. One of them, the Carlist leader Cercós, died in the cave known as "L'Hospital dels Carlins" (the Carlists' Hospital) and was buried in secret in La Mussara cemetery. Legend says that the hatred he aroused among his Liberal enemies led a group to go to the cemetery and, when they could not manage to find his grave, symbolically shoot one of the coffins, where an old lady called Boronada was buried.



08. MUNTANYES AMB VISTES AL MAR

MONTAÑAS CON VISTAS AL MAR

MOUNTAINS WITH SEA VIEWS

El poble de l'Albiol, aixoplugat sota el castell encimbellat, se situa en una elevada miranda amb vistes a la Costa Daurada, des d'on, en dies clars, podem veure des de Montserrat fins als Ports. La llegenda conta que des d'aquí Jaume I veié Mallorca i decidí anar a conquerir aquesta illa ocupada pels sarraïns, sortint del port de Salou. El petit nucli allotjava tan sols una part de la població, sobretot ubicada en els diferents masos dispersos pel terme. Durant aquesta caminada en veurem alguns, com el Mas de Nebot, anterior al s. XV o el Mas de l'Esporgat i visitarem els vestigis de la seva activitat, com el pou de gel de la font Major, del segle XVII.

L'Albiol / Vilaplana / L'Aleixar

8.2 km 200 m

2 h 30 m

Icons: Hiker, Family, Bicycle, and a red 'X' mark.

El pueblo de L'Albiol, cobijado bajo el castillo encaramado, se sitúa en una miranda elevada con vistas a la Costa Daurada, desde donde, en días claros, podemos ver desde Montserrat hasta los puertos. La leyenda cuenta que desde aquí, Jaime I vio Mallorca y decidió ir a conquistar esta isla ocupada por los sarracenos, saliendo del puerto de Salou. El pequeño núcleo alojaba tan solo una parte de la población, que sobre todo se ubicada en los diferentes caseríos dispersos por el término. Durante esta caminata veremos algunos, como el Mas de Nebot, anterior al s. XV o el Mas de l'Esporgat y visitaremos los vestigios de su actividad, como el pozo de hielo de la Font Major, del siglo XVII.

The village of L'Albiol, sheltering beneath the castle up above, is high viewpoint from where you can see the Costa Daurada and, on clear days, everything from Montserrat to Els Ports. Legend says it was from here that King James I of Aragon saw Majorca and decided to conquer the Saracen-occupied island, setting off from the port of Salou. The small village is home to just part of the population of the municipality, as many people live in various scattered farmhouses. You will see some of them during this walk, such as Mas de Nebot, which dates from before the 15th century, and Mas de l'Esporgat. You will also see the remains of their activities, such as the Major spring ice pit, from the 17th century.

09. DE VILANOVA A LES ERMITES

DE VILANOVA A LAS ERMITAS

FROM VILANOVA TO THE HILLTOP CHAPELS

Excursió de curt recorregut que, des del poblet de Vilanova d'Escornalbou, ens durà a les ermites de la Mare de Déu de la Roca i de Sant Ramon de Mont-roig del Camp. Aquestes ermites s'erigeixen en talaies privilegiades sobre el Baix Camp, encimbellades al capdamunt de la roca roja. El pintor Joan Miró, captivat per la força d'aquest paisatge, l'immortalitzà en diversos quadres mentre estiuejava a Mont-roig. L'ermita de Sant Ramon, un cub quadrat de parets blanques, destaca sobre la rojor de la roca i el blau del cel, i encara avui serveix per a orientar els mariners i fer-los arribar a bon port.

* Excepte pujar a l'Areny



Excursión de corto recorrido que, desde el pueblo de Vilanova d'Escornalbou, nos llevará a las ermites de la Mare de Déu de la Roca y de Sant Ramon de Mont-roig del Camp. Estas ermitas se erigen en atalayas privilegiadas sobre el Baix Camp, encaramadas en lo alto de la roca roja. El pintor Joan Miró, cautivado por la fuerza de este paisaje, la immortalizó en varios cuadros mientras veraneaba en Mont-roig. La ermita de Sant Ramon, un cubo cuadrado de paredes blancas, destaca sobre la rojez de la roca y el azul del cielo, y aún hoy sirve para orientar a los marineros y hacerlos llegar a buen puerto.





* Excepto subir a Areny

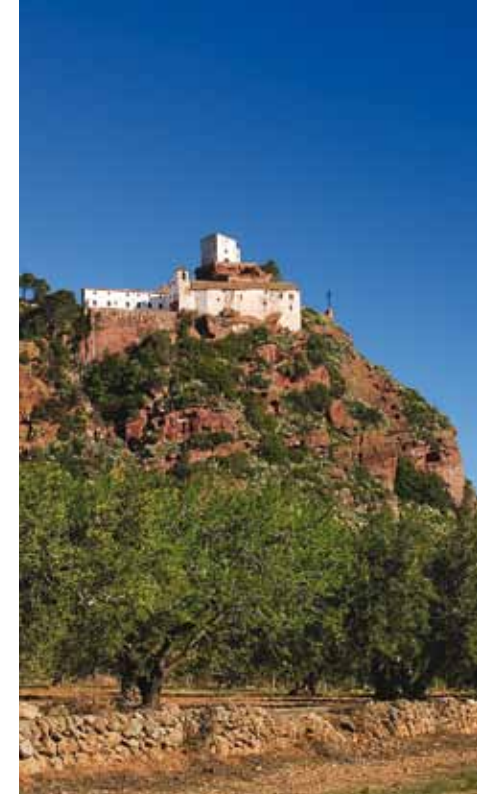
Short walk leading from the village of Vilanova d'Escornalbou to the hilltop chapels of Mare de Déu de la Roca and Sant Ramon in Mont-roig del Camp. These chapels were built at excellent vantage points over the Baix Camp, high up on top of the red rock. The painter Joan Miró, captivated by the power of this landscape, immortalised it in several paintings while he spent summers in Mont-roig. The chapel of Sant Ramon, a white-walled cube, stands out on the redness of the rock and the blue of the sky and is still today by sailors to guide themselves into port.

* Except for the climb to L'Areny

Vilanova d'Escornalbou

5.6 km 100 m  

1 h 40 m     *



10. CAMINS AMARATS D'HISTÒRIA

CAMINOS EMPAPADOS DE HISTORIA

PATHS ROOTED IN HISTORY

Aquesta caminada ens permetrà conèixer dos dels pobles de l'antiga Baronia, l'Argentera i Duesaigües, i visitar el castell-monestir de Sant Miquel d'Escornalbou. La pujada al castell des de l'Argentera ens permetrà revivre els passos dels monjos per l'antic camí magníficament empedrat, ombrejat per una vegetació ufana i amb algunes raconades per al descans del caminant.

Esta caminata nos permitirá conocer dos de los pueblos de la antigua Baronia, L'Argentera y Duesaigües, y visitar el castillo-monasterio de Sant Miquel d'Escornalbou. La subida al castillo desde L'Argentera nos permitirá revivir los pasos de los monjes por el antiguo camino magníficament empedrado, sombreado por una vegetación ufana y con algunos rincones para el descanso del caminante.

This walk will allow you to discover two villages of the old Barony - L'Argentera and Duesaigües - and visit the castle-monastery of Sant Miquel d'Escornalbou. The climb to the castle from L'Argentera will allow you to retrace the monks' steps along the old splendidly paved track, shaded by lush vegetation and with one or two spots for walkers to rest.

L'Argentera / Vilanova d'Escornalbou / Riudecanyes

6.5 km 300 m  

2 h    





11. PEL SUD DE LA BARONIA POR EL SUR DE LA BARONIA IN THE SOUTH OF THE BARONY

Excursió apta per a fer a peu o amb bicicleta de muntanya (BTT) i que permet descobrir els territoris meridionals de la Baronia, de Riudecanyes fins al castell-monestir, i tornant per Vilanova d'Escornalbou i l'Arbocet. Un paisatge ple de contrastos, des del cim d'Escornalbou fins als poblets agrícoles que s'ajeu en els seus peus, on el treball de la terra continua ben present.

Riudecanyes / L'Argentera / Vilanova d'Escornalbou

18 km 400 m

5 h 40 m

Walking: 5/5 stars, Mountain Biking: 5/5 stars, Family: No, Bicycle: Yes

Excursión apta para hacer a pie o en bicicleta de montaña (BTT) y que permite descubrir los territorios meridionales de la Baronia, de Riudecanyes hasta el castillo-monasterio, y volviendo por Vilanova d'Escornalbou y l'Arbocet. Un paisaje lleno de contrastes, desde la cima de Escornalbou hasta los pueblos agrícolas que yacen a sus pies, donde el trabajo de la tierra sigue muy presente.

Route suitable for walking or mountain biking allowing you to discover the southern parts of the Barony, from Riudecanyes to the castle-monastery, returning via Vilanova d'Escornalbou and l'Arbocet. A landscape full of contrasts, from the summit of Escornalbou to the agricultural villages lying at its feet, where work on the land is still part of everyday life.



12. EL PUIG D'EN CAMA, TALAIA DEL CAMP EL PUIG D'EN CAMA, ATALAYA DEL CAMPO PUIG D'EN CAMA, VIEWPOINT OVER THE COUNTRYSIDE

El Puig d'en Cama (718 m) s'alça altiu sobre la plana, domina la petita cadena muntanyosa que presenta darrere seu els majestuosos relleus de les Muntanyes de Prades. Sortim del poble d'Almoster per un antic camí ramader que ens durà amunt gradualment fins al Puig d'en Cama.

Almoster / L'Aleixar

11 km 500 m

3 h 30 m

Walking: 5/5 stars, Mountain Biking: 5/5 stars, Family: No, Bicycle: Yes

El Puig d'en Cama (718 m) se alza altivo sobre la llanura y domina la pequeña cadena montañosa que presenta tras él los majestuosos relieves de las Montañas de Prades. Salimos del pueblo de Almoster por un antigua cañada que nos llevará arriba gradualmente hasta el Puig d'en Cama.

Puig d'en Cama (718 m) stands high above the plain, dominating the small range of hills with the majestic relief of the Prades mountains behind it. Leave the village of Almoster on an old shepherds' path leading gradually upwards to Puig d'en Cama.

13. MAQUIS ENTRE AVELLANERS

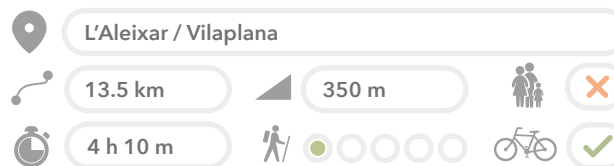
MAQUIS ENTRE AVELLANOS

RESISTANCE FIGHTERS AMONG THE HAZEL TREES

Excursió que ens permetrà gaudir dels camps conreats que s'enfilen als contraforts de les Muntanyes de Prades, un paisatge agrari, escenari de les accions dels maquis, com l'intent de sabotatge, l'any 1947, de la línia elèctrica de Seròs a Reus per commemorar la proclamació de la II República. En van volar una torre elèctrica al terme de Vilaplana, però sembla que no n'aconseguien interrompre el funcionament.

Una excursión que nos permitirá disfrutar de los campos cultivados que trepan en las estribaciones de las Montañas de Prades, un paisaje agrario, escenario de las acciones de los maquis, como el intento de sabotaje, en 1947, de la línea eléctrica de Seròs en Reus para conmemorar la proclamación de la II República. Volaron una torre eléctrica en el término de Vilaplana, pero parece que no consiguieron interrumpir su funcionamiento.

Walk allowing you to enjoy farmland climbing up to the buttresses of the Prades Mountains. An agricultural landscape, the scene of actions by resistance fighters, such as the 1947 attempt to sabotage the power line from Seròs to Reus to commemorate the proclamation of the 2nd Republic. A pylon in the municipality of Vilaplana was blown up, but it appears that they did not manage to interrupt operations.



14. EL CICLO MEDITERRANI

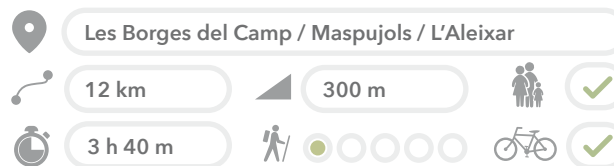
EL CICLO MEDITERRÁNEO

THE MEDITERRANEAN CYCLE

Excursió pel territori conreat de Maspujols, l'Aleixar i les Borges del Camp, pobles on els camps conviuen amb la urbanització dispersa del territori i els incendis forestals. La tornada per les Borges del Camp, on el camí travessa una zona afectada per un incendi de més de 100 ha que traspasà als termes de Maspujols, l'Aleixar i Alforja, ens farà reflexionar sobre l'impacte dels incendis en els antics conreus que el bosc ha tornat a colonitzar.

Excursión por el territorio cultivado de Maspujols, L'Aleixar y Les Borges del Camp, pueblos donde los campos conviven con la urbanización dispersa del territorio y los incendios forestales. La vuelta por Borges del Camp, donde el camino atraviesa una zona afectada por un incendio de más de 100 ha que llegó a los términos de Maspujols, L'Aleixar y Alforja, nos hará reflexionar sobre el impacto de los incendios en los antiguos cultivos que el bosque ha vuelto a colonizar.

Walk through the agricultural area of Maspujols, L'Aleixar and Les Borges del Camp; villages where the fields coexist with the scattered urban development of the region and with forest fires. The return via Les Borges del Camp, where the path crosses an area affected by a fire that burned more than 100 ha across the municipalities of Maspujols, L'Aleixar and Alforja, brings to mind the impact of fires on former cultivated land that has been recolonised by woodland.





15. ELS PAISATGES DE L'AVELLANA

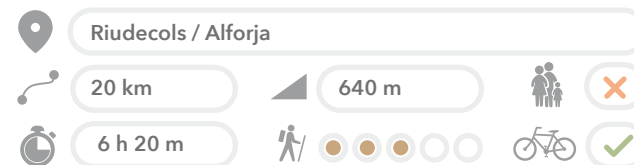
LOS PAISAJES DE LA AVELLANA

HAZELNUT-GROWING LANDSCAPES

Us proposem una descoberta d'aquest paisatge tan nostrat, que ens portarà dels camps conreats a l'ermita de Puigcerver, miranda privilegiada on hi ha situada l'ermita del segle XIII, rodejada d'alzinars imponents. La visita de Riudecols, Puigcerver i Alforja es pot allargar amb un tomb fins a Botarell, en un dia intens en què les avellanes ens aniran molt bé!

Os proponemos descubrir este paisaje tan nuestro, que nos llevará de los campos cultivados a la ermita de Puigcerver, mirador privilegiada donde está situada la ermita del siglo XIII, rodeada de unos encinares imponentes. La visita de Riudecols, Puigcerver y Alforja se puede alargar con un paseo hasta Botarell, en un día intenso en el que las avellanas nos irán muy bien.

We offer you the chance to discover this very characteristic landscape, leading you through cultivated fields to Puigcerver chapel, an excellent viewpoint surrounded by imposing holm oak woods. The visit to Riudecols, Puigcerver and Alforja can be extended with a walk to Botarell to make it a busy day when a few hazelnuts might do you good!



16. TOMB PER RIUDECOLS-BOTARELL

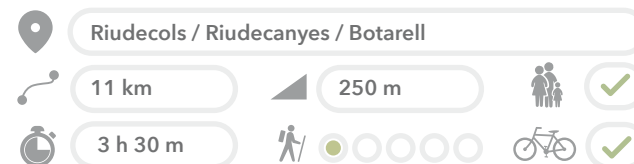
UNA VUELTA POR RIUDECOLS-BOTARELL

WALK AROUND RIUDECOLS-BOTARELL

Us proposem una ruta que pot completar la vostra visita a Riudecols, Alforja, Puigcerver i allargar-se fins a Botarell. Des de Riudecols, tenim la possibilitat de fer una volta cap al poble de Botarell, passant per la collada del Mas d'en Casas i tornant per l'antic camí, més pla, en comunicació amb Riudecols.

Os proponemos una ruta que puede completar vuestra visita a Riudecols, Alforja, Puigcerver y alargarse hasta Botarell. Desde Riudecols, tenemos la posibilidad de dar una vuelta hacia el pueblo de Botarell, pasando por el Collet del Mas d'en Casas y volviendo por el antiguo camino, más plano, comunicado con Riudecols.

We offer you a route to complete your visit to Riudecols, Alforja and Puigcerver with an extension to Botarell. From Riudecols, you have the option to turn towards the village of Botarell, passing the low hill of Mas d'en Casas and returning on the old, more level path to Riudecols.



17. ESCAPA'T A LA TERRA DELS DIPS, ELS GOSSOS VAMPIR

ESCÁPATE A LA TIERRA DE LOS DIPS, LOS PERROS VAMPIRO

GET AWAY TO THE LAND OF THE DIPS: THE VAMPIRE DOGS

Escapa't a la Serra de Llaberia, l'enigmàtica muntanya del sud de Catalunya. Tresca durant un cap de setmana pels camins ancestrals per on corrien els Dips, uns éssers mitològics i vampírics que sotjaven ramats i persones a hora foscant... Un territori que el guerriller Carrascllet coneixia com el palmell de la mà i que recorria mentre lluitava contra les forces borbòniques de Felip V al segle XVIII.

Dia 1. Les muntanyes del guerriller Carrascllet

(veure pàg. 23)

Dia 2. De Colldejou a Pratedip per camins mil·lenaris (veure pàg. 22)

Escápate a la sierra de Llaberia, la enigmàtica montaña del sur de Cataluña. Anda durante un fin de semana por los caminos ancestrales por donde corrían los Dips, unos seres mitológicos y vampíricos que acechaban rebaños y personas al caer la noche... Un territorio que el guerrillero Carrascllet conocía como la palma de su mano y que recorría mientras luchaba contra las fuerzas borbónicas de Felipe V en el siglo XVIII.

Día 1. Las montañas del guerrillero Carrascllet

(ver pág. 23)

Día 2. De Colldejou a Pratedip por caminos milenarios (ver pág. 22)

Pratedip/Colldejou

20.8 km 950 m

6 h 40 m

Family icon: ✗
Bicycle icon: ✗

Get away to the Llaberia range, the enigmatic mountains in the south of Catalonia. Take a weekend to explore the ancestral paths where the Dips used to run. These mythological, vampire creatures used to watch livestock and people at dusk... A region the guerrilla fighter Carrascllet knew like the palm of his hand as he held out against King Philip V's Bourbon forces in the 18th century.

Day 1. The mountains of the guerrilla fighter Carrascllet

(see page 23)

Day 2. From Colldejou to Pratedip on ancient paths (see page 22)

18. ELS CAMINS DEL BARÓ D'ESCORNALBOU

LOS CAMINOS DEL BARÓN DE ESCORNALBOU

THE PATHS OF THE BARON OF ESCORNALBOU

Encinglerat sobre un punxegut turonet de roca roja, el castell-monestir d'Escornalbou esguarda pacientment els excursionistes que recorren els antics camins que unien els pobles de la Baronia. Prepara't per viatjar en la història i endinsar-te en les llegendes del castell i els seus pobles, gaudint de la gastronomia local i de la seva gent.

Dia 1. Camins amarats d'història

(veure pàg. 26)

Dia 2. De Vilanova a les ermites (veure pàg. 26)

Enriscado sobre una colina puntiaguda de roca roja, el castillo-monasterio de Escornalbou mira pacientemente los excursionistas que recorren los antiguos caminos que unían los pueblos de la Baronia. Prepara'te para viajar en la historia y adentrarte en las leyendas del castillo y sus pueblos, disfrutando de la gastronomía local y de su gente.

Día 1. Caminos empapados de historia

(ver pág. 26)

Día 2. De Vilanova a las ermitas (ver pág. 26)

L'Argentera / Vilanova d'Escornalbou / Riudecanyes

12.1 km 400 m

3 h 40 m

Family icon: ✓
Bicycle icon: ✓

High up on a sharp peak of red rock, the castle-monastery of Escornalbou patiently regards the walkers who tread the old paths linking the villages of the Barony. Get ready to travel into history and immerse yourself in the legends of the castle and its villages, enjoying their people and their local cuisine.

Day 1. Paths rooted in history

(veure pàg. 26)

Day 2. From Vilanova to the hilltop chapels (veure pàg. 26)





19. ESSÈNCIA MEDITERRÀNIA ENTRE OLIVERES I AVELLANERS

ESENCIA MEDITERRÁNEA ENTRE OLIVOS Y AVELLANOS

ESSENCE OF THE MEDITERRANEAN AMONG OLIVE AND HAZELNUT TREES

Prepara't per gaudir d'una experiència gastronòmica per a tots els sentits a la plana conreada del Baix Camp. Una terra on l'oli i l'avellana tenen denominació d'origen de qualitat, una terra amb imponents camps d'avellaners, oliveres i garrofers que et sorprendran cada estació de l'any. A peu o amb bicicleta, els seus camins de carro són fàcils per a transitar-hi, i faràs gana per assaborir els productes locals d'alta qualitat que trobaràs en els restaurants, les cooperatives i agrobotigues de cada poble.

Dia 1. Pels paisatges de l'avellana

(veure pàg. 29)

Dia 2. Maquis entre avellaners

(veure pàg. 28)

Prepárate para disfrutar de una experiencia gastronómica para todos los sentidos en la llanura cultivada del Baix Camp. Una tierra donde el aceite y la avellana tienen denominación de origen de calidad; una tierra con imponentes campos de avellanos, olivos y algarrobos que os sorprenderán cada estación del año. A pie o en bicicleta, sus caminos de carro son fáciles para transitar por él, y haréis boca para saborear los productos locales de alta calidad que encontraréis en los restaurantes, en las cooperativas y agrotiendas de cada pueblo.

Día 1. Por los paisajes de la avellana

(ver pág. 29)

Día 2. Maquis entre avellaneros (ver pág. 28)

Riudecols / Alforja / L'Aleixar / Vilaplana

33.5 km 990 m

10 h 30 m

Walking: 5/5, Cycling: 5/5

Get ready to enjoy a culinary experience for all the senses on the cultivated plain of El Baix Camp. A land where oil and hazelnuts have quality designations of origin; a land with impressive fields of hazel, olive and carob trees that will surprise you in any season of the year. On foot or cycling, its cart tracks are easy to follow and you will work up an appetite to taste the high-quality local products you will find in the restaurants, at the cooperatives and farm shops in each village.

Day 1. Amid hazelnut-growing landscapes (see page 29)

Day 2. Resistance fighters among the hazel trees (see page 28)



20. MUNTANYES DE PRADES, NATURA EN ESTAT PUR

MONTAÑAS DE PRADES, NATURALEZA EN ESTADO PURO

PRADES MOUNTAINS: PURELY NATURAL

Gaudeix de l'espai natural protegit de Muntanyes de Prades, un massís ple de contrastos i paisatges ben diferents, amb autèntiques joies naturals com el roure reboll del Tossal de la Baltasana. Des de les seves valls fins al cim del Baix Camp, des dels seus conreus fins als pobles situats al bell mig de la natura, viu intensament la natura en estat pur.

Dia 1. Muntanyes amb vistes al mar

(veure pàg. 25)

Dia 2. Del riu Brugent al cim de les Muntanyes de Prades

(veure pàg. 24)

Disfruta del espacio natural protegido de Montañas de Prades, un macizo lleno de contrastes y paisajes muy diferentes, con auténticas joyas naturales como el roble melojo del Tossal de la Baltasana. Desde sus valles hasta la cima del Baix Camp, desde sus cultivos hasta los pueblos situados en medio de la naturaleza, vivid intensamente la naturaleza en estado puro.

Día 1. Montañas con vistas al mar

(ver pág. 25)

Día 2. Del río Brugent a la cumbre de las Montañas de Prades (ver pág. 24)

L'Albiol/Vilaplana/L'Aleixar / Capafonts / Prades

25.7 km 800 m

8 h 30 m

Walking: 3/5, Cycling: 3/5

Enjoy the protected natural area of the Prades Mountains, a massif full of contrasts and very different landscapes, with natural treasures such as the Pyrenean oaks of La Baltasana hill. From its valleys to the summit of El Baix Camp; from its cultivated fields to the villages surrounded by nature, an intense and purely natural experience.

Day 1. Mountains with sea views (see page 25)

Day 2. From the River Brugent to the summit of the Prades Mountains (see page 24)

21. QUATRE PAISATGES I UN CAMÍ

CUATRO PAISAJES Y UN CAMINO

FOUR LANDSCAPES AND ONE PATH

El Baix Camp amaga quatre petits països l'un a tocar de l'altre, quatre paisatges ben diferenciats amb mil i una muntanyes que constitueixen tot un amfiteatre natural amb vistes al mar: la rocallosa muntanya mediterrània de la Serra de Llaberia, amb la misteriosa llegenda dels Dips, els camins de la Baronia d'Escornalbou, coronats pel castell, les planes conreades d'avellaners, oliveres i ametllers entre petits turons boscosos o la natura en estat pur a les Muntanyes de Prades, amb un cim de més de 1.000 m d'alçària.

Us proposem tot una experiència per als sentits, recorrent la xarxa de camins del Baix Camp de sud a nord tot gaudint del paisatge, dels pobles, de la gastronomia i de productes locals, com l'oli, les avellanes, el vi...

Dia 1. La terra dels Dips, els gossos vampir, a la Serra de Llaberia.

Pratdip - Solans - Miranda - Mola - Coldejou.

16.5 km ▲ 950 m

Dia 2. Els camins del Baró d'Escornalbou.

Colldejou - Parc Eòlic - L'Argentera - Castell - Vilanova d'Escornalbou.

13.9 km ▲ 350 m

Dia 3. La terra de l'avellana.

Vilanova - Botarell - Riudecols.

13.5 km ▲ 150 m

Dia 4. De la plana a la muntanya.

Riudecols - Puigcerver - Alforja - Arbolí.

17.8 km ▲ 1000 m

Dia 5. Natura en estat pur a la vall del riu Siurana.

Arbolí - Mussara - La Febró.

15.9 km ▲ 350 m

Dia 6. Fent el cim de Muntanyes de Prades.

La Febró - Prades - L'Abellera - Capafonts.

11.1 km ▲ 400 m

El Baix Camp esconde cuatro pequeños países el uno al lado del otro, cuatro paisajes bien diferenciados con mil y una montañas que constituyen todo un anfiteatro natural con vistas al mar: la rocosa montaña mediterránea de la sierra de Llaberia, con la misteriosa leyenda de los Dips, los caminos de la Baronia de Escornalbou, coronados por el castillo, las llanuras cultivadas de avellanos, olivos y almendros entre pequeños cerros boscosos o la naturaleza en estado puro en las Montañas de Prades, con una cima de más de 1.000 m de altura.

Os proponemos una experiencia para los sentidos, recorriendo la red de caminos del Baix Camp de sur a norte disfrutando del paisaje, de los pueblos, de la gastronomía y de productos locales, como el aceite, las avellanas, el vino...

Día 1. La tierra de los Dips, los perros vampiro, en la sierra de Llaberia.

Pratdip - Solans - Miranda - Mola - Coldejou.

16.5 km ▲ 950 m

Día 2. Los caminos del Barón de Escornalbou.

Colldejou - Parque eólico - L'Argentera - Castell - Vilanova d'Escornalbou.

13.9 km ▲ 350 m

Día 3. La tierra de la avellana.

Vilanova - Botarell - Riudecols.

13.5 km ▲ 150 m

Día 4. De la llanura a la montaña.

Riudecols - Puigcerver - Alforja - Arbolí.

17.8 km ▲ 1000 m

Día 5. Naturaleza en estado puro en el valle del río Siurana.

Arbolí - Mussara - La Febró.

15.9 km ▲ 350 m

Día 6. Coronando la cima de las Montañas de Prades.

La Febró - Prades - L'Abellera - Capafonts.

11.1 km ▲ 400 m

El Baix Camp conceals four miniature countries right alongside one another; four very different landscapes with a thousand and one mountains forming a natural amphitheatre with sea views: the rocky Mediterranean mountains of the Llaberia range, with the mysterious legend of the Dips; the paths of the Barony of Escornalbou, crowned by its castle; the cultivated plain of hazel, olive and almond trees among small wooded hills, and the pure nature of the Prades Mountains, with a summit of more than 1,000 m.

We offer you a true experience for the senses, following the network of paths of El Baix Camp from south to north, enjoying the landscape, the villages, the cuisine and local products, such as olive oil, hazelnuts, wine and more.

Day 1. The land of the Dips, the vampire dogs, in the Llaberia range.

Pratdip - Miranda - Mola - Colldejou.

 16.5 km  950 m

Day 2. The paths of the Baron of Escornalbou.

Colldejou - Wind Farm - L'Argentera - Castle - Vilanova d'Escornalbou.

 13.9 km  350 m

Day 3. The hazelnut-growing lands.

Vilanova - Botarell - Riudecols.

 13.5 km  150 m

Day 4. From the plain to the mountains.

Riudecols - Puigcerver - Alforja - Riudecols - Botarell.

 17.8 km  1000 m

Day 5. Pure nature in the valley of the River Siurana.

Arbolí - Mussara - La Febró.

 15.9 km  350 m

Day 6. The summit of the Prades Mountains.

La Febró - Prades - L'Abellera - Capafonts.

 11.1 km  400 m





ALLOTJAMENTS
ALOJAMIENTOS
ACCOMODATION

L'ALBIOL

MAS DE SANS **R** PT-000247
977 846 125 / 977 845 153
ronaldaboyda@msn.com

L'ALEIXAR

LA TORRE DEL VALENT **R** PT-000304
977 815 555 / 607 815 555
info@latorredelvalent.com
www.latorredelvalent.com

MAS DE LA TANCA **R** PT-000068
606 682 233
marta.llaurado@gmail.com

CAL FERNANDO **R** PT-000051
609 726 080
salvagb2000@yahoo.es
www.calfernando.cat

ALFORJA

MAS OLIVELLA **R** PT-000336
635 668 391
www.masolivella.com
info@masolivella.com

MAS FULLAT **R** PT-000313
687 567 500 / 676 841 849
info@masfullat.com
www.masfullat.com

GRANJA ESCOLA MAS BAGET
977 326 311 / 620 615 695
masbagetgranjaescola@msn.com
www.casadecoloniesmasbaget.com

CASES D'ALFORJA **T** HUT-007648
977 816 370 / 650 167 124
casesalf@casesalforja.com
www.casesalforja.com

ARBOLÍ

CAL ESTEVET **T** HUT-006190
696 773 933
calestevetarboli@gmail.com
calestevetarboli.wix.com/arboli

RACÓ DE LES HEURES **T** HUT-000087
629 312 164 / 606 073 924
racodelesheures@hotmail.com
www.raco-de-les-heures.com

MAS DE LES GUIXERES **T** HUT-007339
608 404 646 / 977 054 938
encordat@encordat.com

EL REFUGI D'ARBOLÍ
630 968 507
refugiARBOLI@gmail.com
www.refugiARBOLI.cat

PENSIÓ L'HOSTALET HT-000769
977 816 171
laia@ilobra.cat

L'ARGENTERA

LA GUINEU **R** PT-000327
977 834 513
guineu@vulpesvulpes.cat
laguineurural.com

CASA ARGENTERA **R** PT-000237
678 866 588 / 977 834 499
info@casaargentera.com
www.casaargentera.com

BOTARELL

HOSTAL SANT ROC BOTARELL HT-000840
977 826 860 / 696 231 088
hostalsantroc@gmail.com
www.hostalsantroc.net

HOTEL CAL BARBER**** HT-000844
977 833 122 / 977 826 950
info@calbarber.com
www.calbarber.com

CAPAFONTS

ALBERG SOMIANATURA
977 868 227
info@somianatura.com
www.somianatura.com

CAL LLARG **R** PT-000145
977 868 008
cal.llarg@gmail.com

CASA DE COLÒNIES MAS FORTET
977 868 001 / 645 118 661
info@lapicatrips.com
www.lapicatrips.com

HOTEL DAVALL PLAÇA**** HT-000845
654 030 505 / 977 868 378
hoteldavall@gmail.com
www.davallplaca.com

COLLDEJOU

HOTEL RESTAURANT AIRE DE COLLDEJOU***
HT-000845
977 054 921
info@airedecolldejou.com
www.airedecolldejou.com

DUESAIGÜES

TERRENY PUIGMARÍ -TERRENY D'ACAMPADA
659 823 586 / 677 572 726
rabascalls@hotmail.com
www.terrenydacampada.blogspot.com

APARTAMENTS RURALS LES MORERES **T**
HUT-000121
687 540 543
info@lesmorereres.es
www.lesmorereres.es

LA FEBRÓ

CAL SERRET **R** PT-000201
607 691 891
www.calserret.com

LA SELVA DEL CAMP

HOTEL MAS LA TRAMPA*** HT-000833
977 844 591 / 618 543 923
casarurallatrampa@gmail.com
www.casarurallatrampa.com

HOTEL NOU*** HT-000842
977 845 706
reservas@hotelnou.com
www.hotelnou.com

HOTEL MAS PASSAMANER***** HT-000773
977 766 333
hotel@maspassamaner.com
www.maspasamaner.com

MONT-ROIG DEL CAMP

HOSPEDERIA L'ERMITA
977 837 760
ermitadelaroca@hotmail.com

HOTEL MONT-ROIG* HT-000807
977 838 615
info@hotelmont-roig.com
www.hotelmont-roig.com

MONTBRIÓ DEL CAMP

HOTEL SANT JORDI** HT-000845
977 826 719
central@atriumhotels.com
www.atriumhotels.com

HOTEL TERMES DE MONTBRIÓ**** HT-000719
977 814 000
hoteltermes@roblanchotels.com
www.termesmontbrio.com

MAS DE L'HEREU R PT-000165
977 262 293 / 649 395 598
info@masdelhereu.com
www.masdelhereu.com

PRADES

HOSTAL LA BOTIGA HT-000858
977 868 321
www.hotelrestaurantlabotiga.com

**APARTHOTEL RURAL
XALET DE PRADES***** HT-000848
977 868 371 / 661 718 093
info@xaletdeprades.com
www.xaletdeprades.com

**ALBERG CASA DE COLÒNIES
ENGLISH SUMMER**
977 868 287
www.englishsummer.com

FONDA ESPASA HT-000108
977 868 023 / 667 510 995
fondaespasa@prades.info

CAN LLORENÇ T HUT-004912
607 381 004 / 607 381 005
info@pradescanllorens.com
www.pradescanllorens.com

CAL PONS R PT-000101
977 868 268
casapagespons@gmail.com
www.casapagespons.com

CÀMPING PRADES KT-000114
977 868 270
camping@campingprades.com
www.campingprades.com

CAL CRISPÍ R PT-000193
616 319 802
calcrispi@calcrispi.com
www.calcrispi.com

PRATDIP

**HOTEL-RESTAURANT
MAS MARIASSA****** HT-000843
977 262 601
info@masmariassa.com
www.masmariassa.com

CAL PINXO I CA LA PRIMA T
HUT-000543 i HUT- 005890
626 447 842
info@casacalpinxo.com
www.casacalpinxo.com

CALXECO, CAL FEDERICO I CAL FUSTER T
HUT- 003708; HUT- 0033707 i HUT-003706
977 830 465
info@baronia.es
www.baronia.es

CAL BATÉ R PT-000163
977 566 162 / 649 779 799
42montse@hotmail.com

RIUDECANYES

LA CASA DEL PANTÀ R PT-000326
977 834 499 / 678 866 588
info@casaargentera.com
lacasadelpantano.wordpress.com

HOSTAL ROVIRA HT-000862
977 834 034
www.hostalrovira.com

CAN PRATS T HUT-000050
977 834 443 / 615 206 530
joan@canprats.cat
www.canprats.cat

CAL MASIU R PT-000266
658 556 776
calmasiu@hotmail.com
www.calmasiu.com

CAL FRASSÈS R PT-000204
609 575 134
calfrasses@calfrasses.com
www.calfrasses.com

RIUDECOLS

LES VELLES ESCOLES R PT-000115
977 817 246 / 649 825 094
vellesescoles@vellesescoles.com
www.vellesescoles.com

RIUDOMS

EL MAS GROC R PT-000116
666 289 758
info@elmasgroc.com
www.elmasgroc.com

MAS CARRETER R PT-000024
977 850 432 / 629 303 361
info@calfont.com
www.calfont.com

TORRE DE N'AUBI R PT-000144
977 850 432 / 629 30 33 61
info@calfont.com
www.calfont.com

MAS DE N'AUBI R PT-000005
977 850 432 / 629 303 361
info@calfont.com
www.calfont.com

HOSTAL LA PERLA HT-000617
977 850 862

VANDELLÒS

CAL BARCELÓ R PT-000087
977 823 765 / 657 264 257
calbarcelo@yahoo.es
www.calbarcelo.com

CAL SEC R PT-000324
626 538 780
info@calsec rural.com
www.calsec rural.com

HOTEL FIGUEROLA RESORT & SPA ****
HT-000873
977 100 122
reservas@figuerolaresort.com
www.figerolaresort.com

CAN JULIÀ R PT-000078
649 325 021
jordi_escoda@hotmail.com
www.ruralgia.com/webs/canjulia

CAL CORNETA R PT-000260
609 057 111
calcorneta@hotmail.com
www.calcorneta.com

VILANOVA D'ESCORNALBOU

HOSTAL CA L'AMADEU HT-000753
977 837 486 / 676 282 935
hotel@calamadeu.com
www.calamadeu.com

VILAPLANA

**REFUGI I ZONA D'ACAMPADA
DE LA MUSSARA**
629 750 484
refugilamussara@gmail.com
www.refugilamussara.com

CAL ROYO R PT-000306
669 493 396 / 699 907 245
info@calroyo.cat
www.calroyo.cat

LA TARTRANA DE CAL MUNTER R
PT-000232
687 415 898 / 977 845 153
latartrana@latartrana.com
www.latartrana.com

VINYOLS I ELS ARCS

MAS CABRÉ R PT-000343
661 336 204
info@mascabre.com
www.mascabre.com

CÀMPING VINYOLS CAMP KT-000133
977 850 409
info@vinyolscamp.com
www.vinyolscamp.com

R TURISME RURAL
TURISMO RURAL
RURAL TOURISM

T HABITATGE D'USO TURÍSTIC
VIVIENDA DE USO TURÍSTICO
TOURIST ACCOMMODATION

RESTAURANTS
RESTAURANTES
RESTAURANTS

L'ALBIOL

RESTAURANT L'ALBIOL
977 098 013 / 609 338 219
albiol.restaurant@hotmail.com

RESTAURANT MAS GIBERT
977 845 153 / 696 915 652
masgibert@masgibert.net
www.masgibert.net

L'ALEIXAR

RESTAURANT BAR SOCIETAT
RECREATIVA LA UNIÓ
977 815 164

ALFORJA

RESTAURANT CAL PEPE
977 816 375 / 629 53 87 94

RESTAURANT BAR LA NAU
977 816 561

RESTAURANT EL PARC ARCOIRIS
977 816 414

RESTAURANT CAL MAURO
977 816 375

RESTAURANT RIXIXIU
977 054 894
info@rixixiu.com
www.rixixiu.com

ALMOSTER

RESTAURANT LES QUATRE TAULES
977 855 302

ARBOLÍ

RESTAURANT EL PIGOT D'ARBOLÍ
977 816 063

RESTAURANT L'HOSTALET D'ARBOLÍ
977 816 171
laia@ilobra.cat

L'ARGENTERA

RESTAURANT MENJARS L'ARGENTERA
977 834 366

BOTARELL

RESTAURANT BAR BLANC I NEGRE
977 826 585

RESTAURANT L'ESCAMBELL
977 826 412

LLESQUERIA PEDRAFITA
977 826 830

CAPAFONTS

RESTAURANT EL GRÈVOL
977 868 045

RESTAURANT DAVALL PLAÇA
654 030 505 / 977 868 378
hoteldavall@gmail.com
www.davallplaca.com

MENJADOR RURAL CA LA TERESA
977 868 341
www.facebook.com/calateresa

COLLDEJOU

HOTEL-RESTAURANT AIRE DE COLLDEJOU
977 054 921
info@airedecolldejou.com
www.airedecolldejou.com

RESTAURANT EL CASAL MUNICIPAL
977 837 240

DUESAIGÜES

RESTAURANT CUNIRRI
977 834 153
cunirri@tinet.cat

LA SELVA DEL CAMP

RESTAURANT ERMITA DE PARET DELGADA
977 840 870
info@ermitaparetdegada
www.ermitaparetdegada.com

RESTAURANT L'ESCORÇA
977 766 256
pinxosivins@gmail.com
www.lescorça.cat

EL RACÓ DE L'HORT
977 84 53 61

RESTAURANT LA QUEIXALADA
977 766 469
laqueixaladatgn@hotmail.com

RESTAURANT MAGDA
977 844 324 / 679 816 893

RESTAURANT L'AVI RAMON
977 766 159

RESTAURANT MASIA DEL CAMP
977 766 224

LES BORGES DEL CAMP

RESTAURANT TAP'S
609 235 087

RESTAURANT LA CASSOLETA
977 560 381

BAR RESTAURANT POLIESPORTIU
617 166 379

RESTAURANT LES BORGES
977 817 156

RESTAURANT EL BON MENJAR
977 817 527

MONT-ROIG DEL CAMP

TAVERNA RURAL OLEO SANTO
977 837 590
elmonestir2012@gmail.com
www.oleosantorestaurant.com

RESTAURANT LA CASA DELS VICARIS
977 838 315

RESTAURANT CAN FIGARRÓ
977 838 154
info@canfigarro.com
www.canfigarro.com

RESTAURANT LES VISTES
977 818 140
golf@bonmont.es
www.bonmont.es

RESTAURANT DE L'ERMITA
977 837 760

MONTBRIÓ DEL CAMP

PIZZERIA CÀNDIA
977 826 666

RESTAURANT ERA VAQUERIA
977 826 870
info@eravaqueria.com
www.eravaqueria.com

RESTAURANT EL MASET
977 826 838
info@restaurantmaset.com
www.restaurantmaset.com

ASADOR EL LLAGAR
977 833 326

RESTAURANT QUIJOTE
977 826 319

RESTAURANT EL CAU
977 826 915

BRASERIA RACONET
977 833 300
www.raconet.es

RESTAURANT EL COBERT
977 826 006
elcobert02@elcobert.com

PRADES

RESTAURANT LA TAVERNA
977 86 83 42

RESTAURANT BAR SAFLIPADA
977 868 363
saflipada@hotmail.com

RESTAURANT COMTES DE PRADES
977 868 441

RESTAURANT L'ESTANC
977 868 167
www.restaurantlestanc.cat

RESTAURANT RACÓ D'EN MANELIC
977 868 373
www.racodenmanelic.com

FONDA ESPASA
977 868 023
fondaespasa@prades.info

RESTAURANT EL NEN DE PRADES
977 868 236

RESTAURANT LA BOTIGA
977 868 321
www.hotelrestaurantlabotiga.com

PRATDIP

BAR RESTAURANT LA PISCINA
653 213 614

RESTAURANT BAR CASAL MUNICIPAL
977 566 361 / 666 146 926

BRASERIA BAR CA LA TATI
977 566 069 / 652 290 859

BUFET RESTAURANT PLANES DEL REI
977 566 179
info@restaurantplanesdelrei.com
www.restaurantplanesdelrei.com

HOTEL-RESTAURANT MAS MARIASSA ****
977 262 601
info@masmariassa.com
www.masmariassa.com

RESTAURANT LA CUINA D'EN CARLOS
ERMITA SANTA MARINA
619 390 468
cuinadencarlos-pratdip@hotmail.com
www.lacuinadencarlos.net

RIUDECANYES

RESTAURANT NOVAMASIA
609 352 020 / 659 449 964
info@novamasia.com
www.novamasia.com

RESTAURANT SOCIETAT RECREATIVA
977 834 055 / 659 771 693

RESTAURANT ROVIRA
977 834 034

RESTAURANT EL CORRAL
977 834 338 / 629 128 580
restaurant@elcorral.cat
www.elcorral.cat

RIUDECOLS

BAR RESTAURANT EL SEMÀFOR
616 926 434 / 977 560 050

RIUDOMS

RESTAURANT EL CELLER DE L'ARBOCET
977 850 082
info@cellerarbobcet.com
www.cellerarbobcet.com

RESTAURANT CASAL RIUDOMENC
977 851 556

RESTAURANT MAS D'EN ROS
977 751 092

RESTAURANT EL TEMPLE
977 851 572 / 629 512 425

RESTAURANT LES CAVES
977 768 223

PIZZERIA CAPRICCI
977 850 824

RESTAURANT LES PÈRGOLAS
977 850 025

RESTAURANT ELS 7 FOCS
977 851 000

LLESQUERIA LA CONFITERIA
977 850 356

RESTAURANT SANT ANTONI
977 851 583

RESTAURANT I HOSTAL PERLA
977 850 862

VANDELLÒS

RESTAURANT EL SAFAREIG -VANDELLÒS-
977 100 122
reservas@figuerolaesort.com
www.figuerolesort.com

RESTAURANT EL CASAL D'EN PUVILL
-MASRIUDOMS-
977 824 410

RESTAURANT EL BISTRO -MASRIUDOMS-
977 824 152

BAR CASAL MASBOQUERA
-MASBOQUERA-
977 824 344

RESTAURANT "EL REBOST DE LA NURI"
-MASBOQUERA-
977 824 157

BAR MACARI -VANDELLÒS-
977 824 032

VILANOVA D'ESCORNALBOU

RESTAURANT EL CELLER
977 837 591
anticcellerarbobcet@gmail.com
www.anticcellerarbobcet.com

RESTAURANT EL CAFÈ
649 591 226

RESTAURANT EL REIET DEL CAMP
977 838 230 / 618 821 441
info@reietdelcamp.com
www.reietdelcamp.com

RESTAURANT CA L'AMADEU
977 837 486 / 676 282 935
hotel@calamadeu.com
www.calamadeu.com

VILAPLANA

RESTAURANT L'ESPARVER
977 815 223 / 655 834 157
restaurant@esparver.com
www.esparver.com

RESTAURANT CA LA PEIRONA
977 815 171

VINYOLS I ELS ARCS

RESTAURANT LA TEULA
977850 724

RESTAURANT MAS PUBILLS
977 850 409
info@vinyolscamp.com



EMPRESES D'ACTIVITATS
EMPRESAS DE ACTIVIDADES
ACTIVITY COMPANIES

L'ALEIXAR

LA MUSSARA CENTRE D'EQUITACIÓ
Excursions, classes, doma, hipoteràpia, rutes
Excursions, clases, doma, hipoterapia, rutas.
Excursions, classes, dressage, hippotherapy, pony trekking.
677 507 944 / 677 507 945
centreequitaciomussara@gmail.com
www.hipicamussara.com

ALFORJA

CELLER MAS DEL BOTÓ
630 982 747
pep@masdelboto.cat
www.masdelboto.cat

ARBOLÍ

ENCORDAT
Escalada, vies ferrades i barranquisme
Escalada, vías ferratas y barranquismo
Climbing, via ferratas and canyoning
608 404 646
encordat@encordat.com
www.encordat.com

CAPAFONTS

LAPICA TRIPS&EVENTS
Senderisme, escalada, barranquisme
Senderismo, escalada, barranquismo
Walking, climbing, canyoning
932 053 667
www.lapicatrips.com

LES BORGES DEL CAMP

CLUB HÍPIC LES PARADES
607 266 840 / 636 527 866
info@lesparades.es
www.lesparades.es

MONTBRIÓ DEL CAMP

PARAPENTE MONTSANT

Vols en parapent

Vuelos en parapente

Hang-gliding flights

650 257 403

jaumeparapente@gmail.com

parapentemontsant.blogspot.com.es

PRADES

SOBRE RODES

Lloguer i visites guiades en bicicleta

Alquiler y visitas guiadas en bicicleta

Bike hire and guided tours

676 316 664 / 617 989 833

info@sobrerodesprades.com

www.sobrerodesprades.com

HÍPICA PRADES

608 799 451

PRADES AVENTURA

Senderisme, orientació, escalada...

Senderismo, orientación, escalada...

Walking, orienteering, climbing...

626 133 606 / 977 868 096

info@pradesaventura.com

www.pradesaventura.com

PRATDIP

HÍPICA RANCHO LAS ROCAS

639 380 082 / 658 415 374

hipicarancholasrocas@gmail.com

www.hipicarancholasrocas.com

CENTRE HORUS PRATDIP

Excursions i visites guiades

Excursiones y visitas guiadas

Excursions and guided tours

657 806 441

centrohoruspratdip@gmail.com

RIUDOMS

PIKFUN

Rutes culturals i gastronòmiques,

excursions a cavall

Rutas culturales y gastronómicas,

excursiones a caballo

Cultural and culinary routes, riding excursions

639 131 056 / 977 560 906

Info@pikdame-sporthorses.Com

www.pikdame-sporthorses.com

HÍPICA QUADRES JULIVERT

600 500 664 / 675 439 403

info@quadresjulivert.com

www.quadresjulivert.com

CATSUD

Senderisme i turisme cultural,
turisme del vi i de l'oli.

Senderismo y turismo cultural,
turismo del vino y del aceite.

Walking and cultural tourism,

wine and olive oil tourism

636 162 426 / 626 684 917

info@catsud.com

www.catsud.com

VANDELLÒS

PITCH & PUTT LA FIGUEROLA

977 100 122

pitchandputt@lafiguerola.com

www.lafiguerola.com

HÍPICA MASBOQUERA

664 168 686 / 626 268 008

hipicamasboquera@outlook.es

hipicamasboquera.blogspot.com

PEUDAGÒGIC - CAMINA I APRÈN-

Senderisme interpretatiu

Senderismo interpretativo

Interpreted walks

690 248 110

caminaiaapren@peudagogic.cat

www.peudagogic.cat

VILANOVA D'ESCORNALBOU

HÍPICA ESCORNALBOU

Doma, rutes i excursions

Doma, rutas y excursiones

Dressage, pony trekking and excursions

977 054 019 / 620 215 772

info@hipica-escornalbou.com

www.hipica-escornalbou.com

ALTRES

OTROS

OTHERS

EL BROGIT GUIATGES

Senderisme interpretatiu

Senderismo interpretativo

Interpreted walks

REUS

689 006 199

guiatges@elbrogit.com

www.elbrogit.com

LA TEVA RUTA

Visites culturals guiades

als pobles del Baix Camp

Visitas culturales guiadas

a los pueblos del Baix Camp

Guided cultural visits

to the villages of El Baix Camp

REUS

638 027 366

info@latevaruta.com

www.latevaruta.com

WILDLIFE & PEOPLE

Activitats d'orientació

i supervivència, circuits multiaventura

Actividades de orientación

y supervivencia, circuitos multiaventura

Orienteering and survival

activities, multi-adventure circuits

REUS

679 142 248

info@wildlifepeople.com

www.wildlifepeople.com

GANTABANAX

Senderisme interpretatiu

Senderismo interpretativo

Interpreted walks

REUS

977 322 322 / 679 467 754

gantabanax@gantabanax.cat

www.gantabanax.cat





PUNTS D'INFORMACIÓ
PUNTOS DE INFORMACIÓN
INFORMATION POINTS

**PATRONAT COMARCAL DE TURISME
MUNTANYES DE LA COSTA DAURADA -
BAIX CAMP**

PATRONATO COMARCAL DE TURISMO
MONTAÑAS DE LA COSTA DAURADA -
BAIX CAMP
*MOUNTAINS OF THE COSTA DAURADA
COUNTY TOURIST BOARD - BAIX CAMP*
Carrer del dr. Ferran, 8
43202 REUS
977 327 155
info@muntanyescostadaurada.cat
www.muntanyescostadaurada.cat

**OFICINA MUNICIPAL DE TURISME
DE PRADES I CENTRE D'INTERPRETACIÓ
DE LES MUNTANYES DE PRADES**

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE
PRADES I CENTRO DE INTERPRETACIÓN
DE LAS MONTAÑAS DE PRADES
*PRADES MUNICIPAL TOURIST OFFICE
AND PRADES MOUNTAINS
INTERPRETATION CENTRE*
Carrer de la muralla, 3
43364 PRADES
977 868 302
turisme@prades.cat
www.prades.cat

**OFICINA DE TURISME DE PRATDIP
I CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA
SERRA DE LLABERIA**

OFICINA DE TURISMO DE PRATDIP Y
CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA
SIERRA DE LLABERIA
*PRATDIP TOURIST OFFICE AND LLABERIA
RANGE INTERPRETATION CENTRE*
Plaça de l'església, 1
43320 PRATDIP
977 566 388
turisme@pratdip.cat
www.pratdip.turisme.com

**OFICINA MUNICIPAL DE TURISME
DE CAPAFONTS**

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE
CAPAFONTS
CAPAFONTS MUNICIPAL TOURIST OFFICE
Avinguda del riu Brugent s/n
43364 CAPAFONTS
977 868 204
turisme@capafonts.com
www.capafonts.com

**PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DE
VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT**

PATRONATO MUNICIPAL DE TURISMO DE
VANDELLÒS Y L'HOSPITALET DE
L'INFANT
*VANDELLÒS AND L'HOSPITALET DE
L'INFANT MUNICIPAL TOURIST BOARD*
Carrer de l'estació, 1
43890 L'HOSPITALET DE L'INFANT
977 823 328
turisme@vandellos-hospitalet.cat
www.vandellos-hospitalet.org

**OFICINA MUNICIPAL DE TURISME
DE MONT-ROIG DEL CAMP**

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE
MONT-ROIG DEL CAMP
*MONT-ROIG DEL CAMP MUNICIPAL
TOURIST OFFICE*
Carretera n-3400, km 1.139
43300 MONT-ROIG DEL CAMP
977 179 468
turisme@mont-roig.com
www.mont-roigmiami.cat

**ALTRES OFICINES DE TURISME
UBICADES AL BAIX CAMP**

**OTRAS OFICINAS DE TURISMO
UBICADAS EN BAIX CAMP**

**OTHER TOURIST OFFICES
IN EL BAIX CAMP**

**OFICINA DE TURISME
DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA**
OFICINA DE TURISMO DE LA
GENERALITAT DE CATALUNYA
*GOVERNMENT OF CATALONIA TOURIST
OFFICE*
Aeroport de Reus. Autovia Reus-Tarragona
43204 REUS
977 772 204
www.catalunya.com

**PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME
DE CAMBRILS**

PATRONATO MUNICIPAL DE TURISMO
DE CAMBRILS
CAMBRILS MUNICIPAL TOURIST BOARD
Passeig de les palmeres, s/n
43850 CAMBRILS
902 154 741
www.cambrils.cat/turisme

**OFICINA MUNICIPAL DE TURISME
DE REUS (GAUDÍ CENTRE)**
OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE
REUS (GAUDÍ CENTRE)
*REUS MUNICIPAL TOURIST OFFICE
(GAUDÍ CENTRE)*
Plaça del mercadal, 3
43201 REUS
902 360 200
infoturisme@reus.cat
www.reusturisme.cat

OFICINA DE TURISME DE MIAMI PLATJA
OFICINA DE TURISMO DE MIAMI PLATJA
MIAMI PLATJA TOURIST OFFICE
Plaça de Tarragona, S/N
(43300 MONT-ROIG DEL CAMP)
MIAMI PLATJA
977 810 978
turisme@mont-roig.com
www.mont-roigmiami.cat

CENTRES D'INTERPRETACIÓ
CENTROS DE INTERPRETACIÓN
INTERPRETATION CENTRES

**CENTRE D'INTERPRETACIÓ
DE LA SERRA DE LLABERIA I**
OFICINA DE TURISME DE PRATDIP
CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA
SIERRA DE LLABERIA Y OFICINA DE
TURISMO DE PRATDIP
*LLABERIA RANGE INTERPRETATION
CENTRE AND PRATDIP TOURIST OFFICE*
Plaça de l'església, 1
PRATDIP
977 566 388
turisme@pratdip.cat
serradellaberia.blogspot.com.es

**CENTRE D'INTERPRETACIÓ
DE LES MUNTANYES DE PRADES**
CENTRO DE INTERPRETACIÓN
DE LAS MONTAÑAS DE PRADES
*PRADES MOUNTAINS
INTERPRETATION CENTRE*
Carrer de la muralla, 3
43364 PRADES
977 868 302
turisme@prades.cat

**CENTRE D'INTERPRETACIÓ
DELS FRUITS DEL PAISATGE**
CENTRO DE INTERPRETACIÓN
DE LOS FRUTOS DEL PAISAJE
*FRUITS OF THE LANDSCAPE
INTERPRETATION CENTRE*
Carrer dilluns, 54
43771 RIUECANYES
977 834 005

**CENTRE D'INTERPRETACIÓ
DE L'ESCALADA**
CENTRO DE INTERPRETACIÓN
DE LA ESCALADA
CLIMBING INTERPRETATION CENTRE
Carrer Major, 16
43365 ARBOLÍ
630 968 507
www.refugiARBOLI.cat

CENTRE MIRÓ
Carrer Major, 2,
43300 Mont-roig del Camp
977 837 337
www.centremiro.com
info@centremiro.com

**EL MOLÍ, CENTRE D'INTERPRETACIÓ
DE L'OLI DE VANDELLÒS**
CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL
ACEITE DE VANDELLÒS
OLIVE OIL INTERPRETATION CENTRE
Carretera C-44 de Móra a l'Hospitalet de
l'Infant, núm. 12
43891 Vandellòs
977 823 328
turisme@vandellos-hospitalet.cat

**© CONSELL COMARCAL
DEL BAIX CAMP**

EDICIÓ:
CONSELL COMARCAL DEL BAIX CAMP
Muntanyes de la Costa Daurada
C/ Doctor Ferran, 8.
43202 Reus
www.muntanyescostadaurada.cat

DISSENY I REALITZACIÓ:
Nuwa - agència digital

FOTOGRAFIES:
Consell Comarcal del Baix Camp

FOTÒGRAFOS:
Rafael López-Monné, Anton Briansó,
Pragma, Martí Sans, Oriol Chicot

Són rigorosament prohibides sense autorització escrita dels titulars del copyright sota les sancions establertes per la llei, la reproducció total o parcial d'aquesta obra per qualsevol procediment, incloent-hi la reprografia i el tractament informàtic, i la distribució dels exemplars mitjançant lloguer o préstecs públics.

IMPRESSIÓ: ---

DL T 368-2015

**© CONSELL COMARCAL
DEL BAIX CAMP**

EDICIÓN:
CONSELL COMARCAL DEL BAIX CAMP
Muntanyes de la Costa Daurada
C/ Doctor Ferran, 8.
43202 Reus
www.muntanyescostadaurada.cat

DISEÑO Y REALIZACIÓN:
Nuwa - agència digital

FOTOGRAFÍAS:
Consell Comarcal del Baix Camp

FOTÓGRAFOS:
Rafael López-Monné, Anton Briansó,
Pragma, Martí Sans, Oriol Chicot

Están rigurosamente prohibidas sin autorización escrita de los titulares del copyright bajo las sanciones establecidas por la ley, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento, incluyendo la reprografia y el tratamiento informático, y la distribución de los ejemplares mediante alquiler o préstamos públicos.

IMPRESIÓN: ---

**© CONSELL COMARCAL
DEL BAIX CAMP**

PUBLISHED BY:
CONSELL COMARCAL DEL BAIX CAMP
Muntanyes de la Costa Daurada
C/ Doctor Ferran, 8.
43202 Reus
www.muntanyescostadaurada.cat

DESIGN AND PRODUCTION:
Nuwa - agència digital

PHOTOGRAPHS:
Consell Comarcal del Baix Camp

PHOTOGRAPHS:
Rafael López-Monné, Anton Briansó,
Pragma, Martí Sans, Oriol Chicot

The full or partial reproduction of this work for any procedure, including reprographics and computer treatment, and the distribution of copies for hire or public loan, is strictly prohibited without written authorisation from the copyright holders.

PRINTING: ---



MUNTANYES DE
LA COSTA DAURADA

www.muntanyescostadaurada.cat

 @MuntanyesCD

 @MuntanyesCD

 Muntanyes.deLaCostaDaurada



Unió Europea
Fons europeu
de desenvolupament regional
Una manera de fer Europa



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Relacions Institucionals



Diputació Tarragona



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX CAMP

