



Punt	Indret	Distància total	Desnivells parcials	Temps parcials
1	Riudecols	0 m	0 m	0
Sortim de Riudecols en direcció a l'ermita de Puigcerver, amb una ascens constant que supera els 400 m positius. Una mica més enllà del mas d'en Vall, podem escollir entre el senderó marcat com a PR, uns 2km de l'antic camí a l'ermita, o continuar per la pista, menys tècnica.				
2	trencall PR	3 km	+180 m	+25'
Arribem a l'ermita de la Mare de Déu de Puigcerver, també refugi de muntanya, amb imponents vistes sobre el Camp conreat.				
3	Ermita de Puigcerver	6.1 km	+290 m	+25'
Seguim pel PR en direcció Alforja, iniciant el descens tot per pista fins arribar al poble, tot passant per la Creu del Formatge i la Capelleta. Al trencall de l'ermita de Sant Antoni, continuem per la pista en direcció Alforja, deixant el camí de la riera, i creuem el poble.				
4	Alforja	12 km	-410 m	+30'
Sortim d'Alforja baixant de nou a la riera, que seguim uns 250 m fins enfilar-nos a la dreta pel camí de Riudecols, també tot carreter. Ascendim primer fins al coll dels Banys (+100m) per posteriorment iniciar el descens progressiu cap a Riudecols. Passem pel costat del mas del Sardo i el mas de la Girada, mantenint-nos a la pista principal i més planera que desemboca a la urbanització Riuclub.				
5	Riudecols	20 km	+170   -210 m	+30'

Creuem la urbanització i descendim fins al centre el poble.



### FITXA TÈCNICA

20km 1h 50min(BTT) +640m mitjana







## PAISATGES DE L'AVELLANA. El fèrtil Camp conreat.

El cultiu de l'avellana té una llarga tradició al Camp de Tarragona, els primers documents que hi fan referència al terme d'Alforja daten de l'any 1287. Amb l'aparició de la fil·loxera (s.XIX), molts cultius de vinya foren substituïts per l'avellaner, donant lloc així a l'àrea contínua més extensa d'aquest cultiu a tot Europa. El paisatge de l'avellana, dividit geomètricament fins a l'infinit, és un paisatge canviant al llarg de l'any, on la verdor primaveral i ufana contrasta fortament amb els bruns fruits i fulles de la tardor i la grisor del seu brancatge despulcat a l'hivern. Un paisatge que s'estén des dels vessants muntanyosos, on l'art de la pedra en sec delimita i estableix les feixes conreades, fins a la plana, sovint esquitxat per camps d'oliveres, ametllers, garrofers, tot articulat per una densa xarxa de camins, aptes per recórrer a peu però sobretot en bicicleta de muntanya (BTT). Aquest paisatge eminentment agrari, amb pobles i masos vinculats al camp, fou refugi i escenari de gestes de bandolers, carlins i maquis, gent que visqué èpoques convulses i que lluitaren fins al final pels seus ideals.

L'avellana, el nostre fruit sec per excel·lència, es comercialitza actualment sota la Denominació d'Origen Avellana de Reus, localitat que actua com a centre de comercialització de bona part de la producció estatal d'avellana des de fa més de 5 segles. Pel seu contingut en minerals, proteïnes i greixos saludables, constitueix un dels fruits energètics més adients per l'aliment de l'excursionista. Esperem que les nostres avellanes us donin forces per descobrir i tastar aquest territori!



Rentadors de Riudecols



Ermita de  
Puigcerver

## EN BTT DELS PAISATGES DE L'AVELLANA

Us proposem una descoberta d'aquest paisatge tan nostrat, que ens portarà dels camps a l'ermita de Puigcerver, miranda privilegiada on s'hi ubica l'ermita del segle XIII i rodejada d'imponents alzinars. La visita de Riudecols, Puigcerver i Alforja es pot allargar amb un tomb fins a Botarell (descrita en un altre fulletó), un dia intens de BTT en el què les avellanes ens seran ben necessàries!



Alforja entre  
avellaners