

PAUTES I CONSELLS

Sigues respectuós amb la natura;

- Gaudeix-la natura, aprèn a observar-la i escoltar-la; només així aprendràs a viure-la.
- Emporta't la brossa a la motxilla. El lloc on hem estat ha de quedar igual de net que quan hi hem arribat.
- No netegeu ni utilitzeu sabons a les fonts i cursos d'aigua.
- Utilitza el sender o camí i intenta evitar caminar "camp a través" per no malmetre la muntanya.
- Evita fer sorolls innecessaris, convius amb altres éssers vius.
- Respecta les normatives que s'indiquen als espais naturals.
- La circulació motoritzada pel medi natural està regulada. Respecteu les normes que marca la llei, els senyals i no circuleu fora de les pistes.
- En cas de caminar amb gos, porta'l lligat per a que no molesti ni espanti als ramats o animals lliures.
- No feu bivac ni acampada lliure si no és en llocs habilitats i amb els permisos corresponents.
- Si viatgeu amb autocaravana, cal que us dirigiu als càmpings o zones d'acampada controlada, per tal de poder-hi pernoctar.
- No colliu plantes silvestres. N'hi ha moltes que són escasses o estan protegides, i tenim el deure i la responsabilitat de conservar-les.
- No espanteu els animals salvatges ni feu res que els pugui perjudicar. Observeu-los a distància i gaudiu-ne sense interferir en el seu comportament. No allibereu fauna.

Sigues observador;

- Camina poc a poc, contempla el paisatge i gaudeix-lo sense pressa.

Sigues els nostres ulls;

- Si al llarg del recorregut veus alguna senyalització o accés en mal estat, fes-nos-ho saber al mail info@muntanyescostadaurada.cat

Col·labora amb l'economia local;

- En la mesura del possible allotja't, menja i compra en els petits establiments locals.
- Contracta serveis de guiatge i trasllat al mateix territori.

Respecta la propietat privada;

- Sigues conscient que molts dels espais per on passaràs són de propietat privada.
- Procureu que la vostra visita no destorbi la gent que viu al territori.
- Segueix el camí i no t'endinsis en espais privats (masies, coberts...).
- Tanca portes, reixes, pastors elèctrics un cop hagi passat.
- Vigileu de no obrir camins nous per terrenys particulars.