



RESPECTA LA NATURA;

1. Gaudeix-la natura, aprèn a observar-la i escoltar-la sense pressa; només així aprendràs a viure-la.
2. Evita fer soroll innecessaris, convius amb altres éssers vius.
3. Emporta't la brossa a la motxilla. El lloc on hem estat ha de quedar igual de net que quan hi hem arribat.
4. No netegis ni utilitzis sabons a les fonts i cursos d'aigua.
5. Utilitza el sender o camí i intenta evitar caminar "camp a través" per no malmetre la muntanya.
6. No collis plantes silvestres. N'hi ha moltes que són escasses o estan protegides, i tenim el deure i la responsabilitat de conservar-les.
7. No espantis els animals salvatges ni facis res que els pugui perjudicar. Observa'ls a distància i gaudeix-ne sense interferir en el seu comportament.
8. En cas de caminar amb gos, porta'l lligat per a que no molesti ni espanti als ramats o animals lliures.
9. No facis bivac ni acampada lliure si no és en llocs habilitats i amb els permisos corresponents.
10. Si viatgeu amb autocaravana, cal que us dirigiu als càmpings o zones d'acampada controlada, per tal de poder-hi pernoctar.
11. La circulació motoritzada pel medi natural està regulada. Respecta les normes que marca la llei, els senyals i no circulis fora de les pistes.
12. Si la zona o espai que vols visitar està massificada dirigeix-te a un altre lloc. Ben a prop d'on ets hi ha racons meravellosos per descobrir.

RESPECTA A LA GENT QUE VIU A LA ZONA;

13. Procura que la teva visita no destorbi la gent que viu al territori.
14. Sigues conscient que molts dels espais per on passaràs són de propietat privada.
15. Segueix el camí i respecta les tanques, els conreus i altres infraestructures de la propietat privada.
16. Vigila de no obrir camins nous per terrenys particulars.
17. Si viatgeu en cotxe no aparqueu als vorals de la carretera i no obstruïu el pas de camins rurals, necessaris per als pagesos i ramaders o per al trànsit de vehicles d'emergència.
18. Respecta el mitjà de vida de pagesos i ramaders; no entris als camps de conreu.

COL·LABORA AMB L'ECONOMIA LOCAL;

19. En la mesura del possible allotja't, menja i compra en els petits establiments locals.
20. Contracta serveis de guiatge local que acreditin en bon coneixement del territori.

DONA'NS UN COP DE MÀ PER MILLORAR;

Si durant la teva estada a casa nostra veus alguna senyalització, accés o espai en mal estat, o si ets testimoni d'actituds o accions incíviques que puguin malmetre l'entorn, la propietat privada o destorbar la vida natural, fes-nos-ho saber al mail info@muntanyescostadaurada.cat